

VIERNES 6 DE AGOSTO DE 2010

EL CORREO DE BURGOS

# EXTRA



## TIERRA DE PINARES

UN PASEO POR UN PARAÍSO NATURAL

## NATURALEZA SALVAJE



Uno de los lugares más bucólicos y de más sencillo acceso es el Comunero de Revenga con su ermita y la Casa de la Madera, muy cerca de la necrópolis de Cuyacabras. / PEDRO LUIS

## Un pulmón verde en el norte de España

Los pueblos siguen durmiendo el invierno de la lenta despoblación mientras los turistas llenan el monte con su curiosidad

J. C. R.

Toda la zona tiene una gran riqueza natural, pero las Lagunas de Neila atesoran historia e interés turístico por su curiosa formación

Pocos rincones de la provincia son tan ricos y exuberantes en naturaleza como la Alta Sierra de Pinares de Burgos y de Soria. sus carreteras tortuosas dan lugar a estampas es límpidas. Cuando el sol ilumina la Sierra de la Demanda, esta zona se hace poema tallado en arenisca y desde la altura, el verdor de las copas de las coníferas

parece un tapete sobre el que se posan o ruedan las nubes. Son los pinos que arraigan en el suelo serrano la fuente de vida más importante de la comarca.

Es el pulmón verde oscuro de las dos provincias. Está situada al sur de la sierra de la Demanda y junto a las maravillas naturales más impresionantes del norte de España. La Sierra mira a los cuatro puntos cardinales y por alguno de ellos se descubren los 2.049 metros de altitud del pico de la Campiña y se adivina como punto de partida (o de llegada) de una zona escondida de la Sierra: las Calderas, entre Las Lagunas y Palacios. Se trata de una formación caprichosa de la naturaleza y del agua del arroyo Palazuelos que con su solidificación en hielo hace varios millo-

nes de años, han conformado una de las estampas más bellas de la sierra. Allí el arroyo Palazuelos serpentea y garabatea en la tierra dibujos increíbles para pasearse entre las rocas.

Hacia otro punto cardinales sendas bajo los pinos albares invitan a respirar hondo ese aroma que transmite paz y sosiego al caminar. Y como complemento al paseo, un buen yantar: Una buena carne a la brasa o un pescado, blanco o azul, según el gusto, permite recuperar fuerzas para proseguir el paseo y disfrutar de lo más natural de la sierra en el mejor paraíso.

Pinares es uno de los rincones de la provincia más pintorescos, de belleza serena y en el que el contraste entre el frío y el calor es más patente (el frío lo pone el

clima y el calor la gente) es Quintanar, es Vilviestre, Palacios, Canicosa, Regumiel y sobre todo Revenga.

El invierno es suavemente agresivo es esta zona, situada a 1.100 metros de altura sobre el nivel del mar de media. Aquí, la nieve se hace música blanca y el viento es un susurro que suena entre la frondosa masa de pinos albares. Como en toda la sierra burgalesa, las construcciones tienen un especial color: la piedra arenisca teñida de un tono rojizo tan característico en la comarca por acción del hierro que las penetra.

Pinares duerme los inviernos fríos a la umbría de los picos Mencilla y San Millán por el norte y de la Campiña al sur. Y se despiereza en el inicio del calor

para atraer a centenares de andarines que practican deportes de montaña o simplemente son caminantes o cicloturistas.

### Revenga y Las Lagunas

Si hay dos lugares en el extremo occidental de la Alta Sierra de Pinares que merezcan una mención son Revenga con su santuario y su necrópolis cercana de Cuyacabras y las míticas lagunas de Neila. Las lagunas son joyitas encerradas en el interior del circo glaciar franqueadas por las cumbres de La Campiña, de 2.049 metros.

Abandonar el núcleo urbano de Neila es adentrarse en el bosque y ascender los 500 metros de altitud hasta el paraje espectacular de las Lagunas. Durante la visita, los caminantes pueden visitar un idílico Mirador de San Francisco que presenta una inigualable vista de todo el valle de Neila, de Riofrio y los Picos de Urbión, Cabezarrera o Muñalba, en el vértice de las provincias de Burgos, Soria y la comunidad de La Rioja.

El ascenso a las Laguna es suave pero llegar a lo más alto reconforta por el extraordinario paisaje de agua y cielo. La Laguna Negra; la Larga; la Corta, que recoge las aguas sobrantes de la anterior y que queda unida a la Larga; la de la Cascada con un circo de rocas, impresionante y con cientos de cascadas pequeñas y riachuelos que la alimentan; la de Los Patos; la Brava o la bonita y la de las Pardillas.



## PALACIOS DE LA SIERRA



Una de las costumbres más arraigadas de la Sierra de la Demanda es el acarreo del mayo para después pinarlo, como es el caso de Palacios que lo realiza en sus fiestas. / ECA

## Tradición y cultura se unen en Palacios de la Sierra

Piscinas, necrópolis, merenderos, densos pinares, tenadas y corrales constituyen la estampa típica de la arquitectura popular

M. E.

Situado en las estribaciones de la Sierra de la Demanda, Palacios acoge hoy a 858 habitantes y se abre al mundo como una ventana bañada por el río Arlanza, que ofrece al visitante un sinfín de encantos: piscinas, necrópolis y naturaleza son sólo un pequeño aperitivo.

**D**iversión, tranquilidad y cultura son algunos de los ingredientes típicos de Palacios de la Sierra, un pueblo que rodeado de grandes pinares y robledales se convierte en un lugar idílico para pasar unos días de vacaciones junto a familiares y amigos. Uno de los lugares más reclamados son sus piscinas, que durante los meses de julio y agosto reciben la visita de muchos burgaleses para disfrutar de un buen chapuzón o de la sombra que brindan los pinos que las rodean. Del mismo modo, son el escenario de numerosos campamentos, que una vez allí aprovechan la oportunidad para dar un paseo por sus verdes pajares y llegar a la charca que se abre en medio del pinar.

Y es que la confluencia de diferentes ecosistemas es otro de los rasgos característicos de Palacios, que ofrece una estampa en la que el color verde es el auténtico protagonista. Las Torres, las Calderas o la Campiña son las rutas preferidas de sus habitantes para pasar una mañana de senderismo. ¿Y para reponer fuerzas qué mejor

que una buena chuletada? La Dehesa, Matasalores y la Sierra son los merenderos preferidos de los palancianos para disfrutar de un buen banquete en medio de los densos pinares, que con robles, tenadas y corrales ofrecen la estampa típica de la arquitectura popular.

### Las necrópolis

La necrópolis del castillo también es uno de los principales focos de atención de los turistas, y no es para menos, porque Palacios alberga el yacimiento altomedieval más importante de España y también el más misterioso y mágico. Desde un impresionante mirador, que se alza sobre la desembocadura del río Abejón en el Arlanza, 434 tumbas de los siglos XI y XII ven todos los días el nacimiento del sol. Sin embargo, la cosa no queda ahí, puesto que aún más valiosos que los enterramientos, son las 112 estelas funerarias encontradas junto a ellos.

Otras necrópolis son las de Nava, que alberga más de 50 tumbas talladas en la roca y ubicadas en el interior de un umbroso robledal; la de Bañuelos, con 30 tumbas talladas en la arenisca; y la de Pajares, que en las faldas del monte Campiña recoge el misterio de 'las calles del Humo', un corredor en la roca que llena de curiosidad al visitante. La leyenda cuenta que hay un tesoro escondido: el llamado 'becerro de oro'.

Ligado a las necrópolis se encuentra el Puente de Dehesilla, que se considera altomedieval y que está vinculado a los restos romanos conservados. Por él pasan a diario numerosos palancianos que acuden a trabajar en las fábricas

ubicadas en el polígono industrial. 'Las Eras-Alto de la Palomera', que inauguró el mes pasado su alcalde, Julio Munguía, junto al presidente de la Diputación, Vicente Orden Vigarra; el delegado de la Junta de Castilla y León, Jaime Mateu; y la subdelegada del Gobierno en Burgos, Berta Tricio.

En el polígono se trabaja principalmente la madera, el material típico de la sierra.

### Las fiestas patronales

Este pueblo de montaña, situado a 1.063 metros de altura y a 72 kilómetros de la capital, también se caracteriza por sus fiestas en ho-

nor a Santiago, Santa Ana y la Virgen del Arroyal, en las que las peñas son las grandes protagonistas. El punto de partida lo marca el pingado del mayo por los mozos del pueblo, que va seguido del tradicional pregón de fiestas y del popular chupinazo. La música y el color se encargan del resto.



Los bosques interiores y en las zonas más bajas de la sierra se dan el sotobosque y las dehesas de robles y hayas. / ECA

## DURUELO DE LA SIERRA (SORIA)

# Madre tierra del padre Duero

En las inmediaciones de la villa soriana tiene este río hispano luso su nacimiento

ECB

Una zona de aguas completa se caracteriza por una grifería que se integra en el entorno de la cocina. En la búsqueda de esta sinergia aparecen las líneas curvas o rectas, elementos luminosos, acabados en color y piezas extraíbles. Unas novedades que no olvidan el fin para el que fueron creadas: dispensar agua.

**E**s la tierra de Soria árida y fría. / Por las colinas y las sierras calvas, / verdes pradillos, cerros cenicientos, / la primavera pasa dejando entre las hierbas olorosas / sus diminutas margaritas blancas. / La tierra no revive, el campo sueña. / Al empezar abril está nevada la espalda del Moncayo; el caminante lleva en su bufanda / envueltos cuello y boca, y los pastores / pasan cubiertos con sus luengas capas.

Quizá habla Antonio Machado de otro trozo de la Soria dura que todo el mundo conoce, la más oriental... pero la nuestra, la más cercana es la que colinda con

Burgos y la que salpica de verde y pardo los montes de Pinares que comparan las dos provincias.

Y si en los pueblos de Burgos, Pinares es el pulmón de la provincia, en Soria es más que eso. Duruelo es el nacedero del río grande. De Duruelo parte la columna vertebral de Castilla: el padre Duero, hijo de una madre con nombre masculino, y plural, los Picos de Urbión

Pertenecientes al Sistema Ibérico, los Picos de Urbión perfilan unas escarpadas montañas que se levantan, superándose en algunos lugares los 2.000 metros de altitud, en el confín de las provincias de Soria, Burgos y La Rioja. La sierra de Urbión, en cuya vertiente nace el río Duero, cubierta por espléndidos bosques de pinos silvestres y hayas, conserva en su interior un interesante conjunto de lagunas naturales



Las formaciones rocosas son abundantes en esta zona de la provincia de Soria. / ECB

de origen glaciario, conformando un enclave a caballo entre la naturaleza y la leyenda.

Su fauna destaca por la existencia de algunas de las más valiosas especies de la región: gato montés, cigüeña, buitre leonado, águilas real y calzada, y otras es-

pecies de aves forestales, además de abundancia de especies cinegéticas como el corzo, ciervo, jabalí, liebre, perdiz pardilla, paloma, ánades, etc. y la cuestionada presencia de lobo; es fácil encontrar trucha y nutrias en los ríos de la zona y todavía se localizan

poblaciones de cangrejo autóctono en algunos de los cursos de agua.

Los importantes recursos naturales del entorno de la sierra de Urbión han sido conservados durante años gracias a la explotación racional de los mismos por parte de sus habitantes y a las medidas de conservación del medio. Así, en 1973 se declaró la Reserva Regional de Caza de Urbión, que comprendía una superficie superior a las 99.000 ha, todas ellas dentro de la provincia de Soria, con

superficie en 26 términos municipales, y que además de la Sierra de Urbión comprende a las Sierras de Resomo, Umbria y Cabrejas, los pinares del sur del río Ebrillos, el Embalse de la Cuerda del Pozo, Montenegro de Cameros, Sierra Cebollera, los Vales del Razón y del Tera y la zona de Yaguas, etc. recatalogándose en 1998 como Reserva Regional de Caza de Castilla y León.

El término de Duruelo de la Sierra se halla situado en la Comarca Natural de Pinares Burgos-Soria, enclavada en el sureste de la provincia de Burgos y el noroeste de la provincia de Soria. Se trata de un espacio físico delimitado por una peculiar geografía; sus tradiciones, sus fiestas, su artesanía... Su personalidad en definitiva, otorga a esta comarca una identidad cla-



La 'Covagrande' es una de las formaciones cercanas a Duruelo de la Sierra. / ECB

Su fauna destaca por la existencia de algunas de las más valiosas especies de la región: gato montés, cigüeña, buitre leonado, águilas real y calzada

ramente diferenciada.

Aquí, las características del suelo, el clima de montaña y la acción positiva del ser humano han favorecido el desarrollo de grandes masas forestales hasta el punto de ser considerada una de las zonas más verdes y exuberantes de España. Impresionantes montañas, placidos embalses y lagunas, estrechos cañones, manantiales y curiosas formaciones rocosas contribuyen a conformar un paisaje de extraordinaria belleza e inestimable valor ecológico. En concreto, el término de Duruelo de la Sierra se sitúa al noroeste de la Rioja.



## VILVIESTRE DEL PINAR

# Vilviestre del Pinar, un tesoro natural de la Sierra de la Demanda

Este fin de semana se celebran las fiestas en honor a la Virgen del Torrejón donde se podrá asistir a la tradicional 'Traída de los mayos'

## BURGOS

Pocos son los rincones de la provincia de Burgos tan ricos en naturaleza como Vilviestre del Pinar. Este municipio, situado al sureste de la provincia, se encuentra dentro de la comarca de La Sierra de la Demanda. A 78 kilómetros de Burgos, en sus 38 kilómetros cuadrados de extensión predomina la riqueza de pinares y piedras, aprovechada por gran cantidad de empresas relacionadas con la transformación de madera y piedra.

**H**abrán actividades muy variadas, pero la 'Traída de los mayos' posiblemente sea la más esperada. En esta, los mozos del pueblo llevarán un pino mayo tirando de un carro.

Además habrá verbenas - desde el jueves hasta el domingo, que contarán con la actuación del grupo 'El Sarnazo' -, juegos tradicionales, concursos de sogatira y de tuta o incluso títeres para los niños.

La competición de 'Corta troncos con tronizador de mano y el levantamiento de tablón al estilo serrano' será otra de las actividades tradicionales organizadas en estas fiestas.

El domingo y último día de fiestas, se organizará una 'Caldereta popular' en el monte llamado 'Paraje de la rasa', se degustará carne de novilla a cargo del Ayuntamiento de Vilviestre del Pinar, donde las personas que quieran completarán la comida con tortillas o ensalada.

La Iglesia San Martín Obispo - de estilo barroco, construida sobre otra de estilo gótico -, la Ermita de San Antonio y la Ermita de Nª Sª del Torrejón son los monumentos de interés más destacables, aunque los atractivos de Vilviestre son principalmente naturales, como Cueva Rebelao, Valdelacueva, Los Corralones...

La tradición carreteril encuentra en Vilviestre del Pinar el lugar de culto más perfecto. El Molino de Vilviestre alberga una colección de elementos del viejo oficio de carretero y es un espacio donde conviven al unísono la moder-

nidad y el buen gusto culinario con la tradición; con lo que muchos serranos han vivido durante siglos.

Muchos pueblos de la provincia de Burgos aún conservan las viejas fraguas. La mayor parte de ellos se encuentran en esta comarca de la Alta Sierra de Pinares. Las fraguas u hornos se instalaban en los claros de los bosques, para el fácil abastecimiento de leña, y, en lo posible, próximos a los yacimientos, tendiendo también a buscar lugares elevados y orientados hacia los vientos dominantes, que eran aprovechados como tiros naturales mediante aberturas, aunque los hornos siempre disponían de toberas por las que se inyectaba el aire continuo por fuelles - compuestos por pieles y tubo de caña o madera hueca - que se accionaban con los pies o con las manos. Así lo hacían los iberos y los pueblos celtas de los que los serranos recogen la tradición.

En la Sierra, las fraguas eran sitios públicos y se puede considerar los primitivos talleres en los que abastecerse de piezas de hierro para las carretas y para los animales. También los conocidos como callos con los que se herraba al ganado, se construían en las fraguas, así como las clavijas, mo-

Aparte de la 'Traída de los mayos' habrá verbenas - con la actuación de 'El Sarnazo', juegos tradicionales o concursos de sogatira y de tuta para los niños.

rriones, cuñas, cinchas para el cubo, charponeras, morenas, bocciles, soportes de galga, chavetas, como relata Genete, el propietario del museo y del Mesón en su página web. Durante todo el año, las fraguas estaban activas, pero de manera muy especial en los meses de invierno, época en que residían la mayor parte de los carreteros en los pueblos serranos, donde reparaban y construían nuevas carretas.

## Historia de Vilviestre

La natural Vilviestre está surcada por los ríos Arlanza y Abejón. Fueron cuatro las tribus celtiberas que ocuparon esta zona: pelendones, arévacos, titos y becos. Algunos se asentaron en el Cerro La Muela donde quedan restos. Los romanos trazaron vías que después fueron utilizadas por los carreteros de la zona.



Personas disfrutando de la actividad de la 'Traída de los mayos' mientras dos bueyes acarrear con los mayos. / PEDRO LUIS



Grupos de jóvenes entrando en la plaza y llevando el mayo. / PEDRO LUIS

Este pueblo se ha dedicado a la agricultura, ganadería y silvicultura desde antiguo. Los serranos se organizaban en hermandades y con sus carretas transportaban madera y otros productos. Desde tiempo inmemorial y como garantía para la preservación de sus montes, los vecinos pueden cortar pinos para su sustento, reconocido por el rey Carlos IV en el Privilegio de Pinos en 1792.

**inpa** s.l.   
 electricidad y telecomunicaciones

*Felices fiestas*

INSTALACIONES ELÉCTRICAS EN VIVIENDAS  
 INSTALACIONES INDUSTRIALES  
 SISTEMAS DE SEGURIDAD  
 ALUMBRADO PÚBLICO

Vilviestre del Pinar · Tfno. 947 39 07 22  
 www.electricidadinpa.com

## NEILA



Parque Natural de las Lagunas Glaciares de Neila, paisaje emblemático del municipio. / ECB

## Entre montañas y corrientes de agua

Neila, situada en la Sierra de la Demanda, ve cada primavera el deshielo de sus colinas, lo que ha creado una red de lagos que compiten con los frondosos bosques del municipio

REBECA GONZÁLEZ

Se encuentra en la Sierra de Neila, a la que da su nombre, entre la Demanda y Urbión, y dentro del Macizo Ibérico. La villa aparece emplazada en el fondo del valle, a 1163 metros sobre el nivel del mar. Sus lagos son el paisaje más emblemático del municipio, así como sus montañas.

Neila es un municipio que, al pie de la Sierra de la Demanda, se haya ubicado entre montañas. Es por eso que siempre se haya dicho que hace honor a su nombre: etimológicamente, Neila significa 'corriente de agua'. No es difícil imaginar

el deshielo, aquel que convierte cada primavera la nieve en riachuelos que serpentean a lo ancho y largo de la villa burgalesa, ubicada a 2000 metros de altitud.

Se trata de un núcleo serrano, con un arquitectura austera y tradicional al más puro estilo castellano-leonés.

Breve resumen de su historia sería señalar a los pelendones como primeros lugareños de Neila, seguidos por los romanos (encargados de levantar sus dos grandes puentes, el del Orillar y el de Los Puentes), y terminar nombrando al Cura Merino, guerrillero burgalés, quien se refugió entre sus campos.

Ha sido siempre el cuidado del ganado su forma de vida. No es de extrañar teniendo en cuenta la vastedad de sus prados y vergeles, ni asombra tampoco el que llegase a ser centro pastoril



La villa de Neila está situada entre las montañas de la Sierra de la Demanda. / ECB

de la región con lavadero de lana incluido.

Puede su casco urbano dividirse en tres barrios: San Miguel, Santa María y La Pinilla. Su recorrido monumental no flaquearía ante la arquitectura de una gran urbe. Destacan la Iglesia de Santa María, cuya sencillez medieval deja espacio al románico más vistoso, la Ermita de San Miguel, declarada 'Bien de Interés Cultural' y fechada en el siglo XI, las Casas Solariegas Blasonadas (entre ellas el Palacio de los Márquez del siglo XVIII, la Casa de los González de Prado del siglo XVI o la Casa de los Cuesta del XVII).

Sin embargo son sus Lagunas el paisaje más emblemático y reconocible en el municipio. Un glaciar tachonó de pequeñas lagunas la zona, dejando entre ellas un entramado de caminos que permiten el tránsito a los visitantes. De entre las lagunas dos destacan por encima de todas: la Laguna Negra y la Laguna Larga, de oscuras aguas insondables. En sus sosegadas aguas muchos encuentran la fotografía perfecta, tal es su belleza. Cabe aconsejar al viajero que suba al mirador, enclavado en la roca, y contemple el paraje a vista de pájaro. Para preservar su rico patrimonio natural y potenciar el desarrollo sostenible de la población fue declarado Parque Natural de Las Lagunas Glaciares de Neila en el año 2008.

Los bosques que circundan la villa son también dignos de contemplación. Profusas arboladas tiñen de verdor sus montes, donde pinos, robles, acebos, tejos, hayas y muchas otras especies conviven en armonía. Venados, corzos, jabalíes, ciervos y gatos monteses son sus más reseñables mascotas.

Neila, sitiada por lagos, montañas, bosques y riachuelos, es un destino perfecto para los que deseen alejarse unos días de la ciudad y sus prisas. Encontrarán en sus paisajes la calma y el encanto de la Sierra de la Demanda, la magia de una villa escondida entre montañas y la variedad de ecosistemas que representa.

EN EL QUINTANAREJO...

**Vila Viriata**

Jardín - Bar de día  
tapas · cañas · vinos · cafés  
Sitio más cercano a la Laguna Negra

www.quintasanjorge.com · 947 378 138

hotel

hotel villa de neila

Teléfonos: 947 395 187 - 636 695 446  
NEILA (Burgos) - contacto@hoteldeneila.com  
www.hoteldeneila.com

HOSTAL RESIDENCIA  
DOMINGO S.L.

Avda. General Jordana, 28  
Tfno. y fax: 947 39 50 85  
QUINTANAR DE LA SIERRA  
(BURGOS)  
www.hostaldomingo.com  
hostaldomingo@hostaldomingo.com

## QUINTANAR DE LA SIERRA

# Mezcolanza de costumbres y progreso en Quintanar

Quintanar de la Sierra, epicentro de Pinares, se esfuerza por conservar sus tradiciones al tiempo que apuesta por la modernización

LORENA BARCO

En Quintanar de la Sierra, si quiere usted disfrutar en plena naturaleza, adéntrese en el pinar y contemple su gran belleza. Este municipio burgalés se encuentra en plena Sierra de la Demanda, a 1.110 metros de altitud. Está rodeado de hermosos pinares, hayales y robleales con arroyos, ríos y manantiales que vierten sus aguas al río Arlanza.

Situado a 80 kilómetros de Burgos y a 70 de la capital soriana, Quintanar de la Sierra es el pueblo con más habitantes de la comarca de Pinares (que comparten tanto burgaleses como sorianos) y el más desarrollado industrialmente.

Nada más entrar en él, se aprecia la riqueza en sus casas típicas pinariegas, con originales portadas y chimeneas cónicas, herencia de la antigua y provechosa industria, fruto de las vetustas carretas. Y es que Quintanar de la Sierra fue, en su día, centro importante de la Real Cabaña de Carreteros.

Quintanar ha sabido conjugar los nuevos modos constructivos con el respeto a su tradición arquitectónica. La vivienda típica construida en madera, excepto en las paredes del piso bajo, se adaptaba al clima y al trabajo de carretero. Lo más original: la cocina y la gran chimenea cónica.

Si de algo puede presumir Quintanar de la Sierra es de ser un pueblo con Historia. De esta forma, y para hallar sus orígenes, hay que remontarse a los celtíberos; concretamente, a la tribu de los peldonos: pastores, ganaderos, cazadores y pescadores fueron los primeros pobladores de estas tierras, donde además, se han hallado necrópolis de la Alta Edad Media.

Hasta el siglo XIX, la principal ocupación de los vecinos de Quintanar era el transporte con carros de bueyes; pero el declive de esta actividad, al eliminarse sus privilegios, supuso la emigración de muchos vecinos a otras provincias.

Eso sí, durante el siglo pasado, la explotación comunal de los pinos, hayas y robles ha supuesto un crecimiento poblacional de la villa y un aumento de la calidad de vida.

## Arquitectura y tradiciones

De su conjunto urbano, trazado en la cara sur de una loma situada entre dos ríos, destaca la iglesia parroquial de San Cristóbal (perteneciente al siglo XVII) erigida sobre los restos de un antiguo templo visigodo y que conserva varios retablos y una pila bautismal medieval.

Además, también cabe reseñar la ermita de Nuestra Señora de la Guía (siglos XV al XVIII) que custodia en su interior una imagen gótica de la Virgen. Asimismo, en las afueras se encuentran los res-



Imagen de la necrópolis de Cuyacabras, próxima a la orilla del río Torralba. /PEDRO LUIS

tos de la ermita de San Martín, con piedras viejas procedentes de enterramientos.

La villa de Quintanar es fiel a sus tradiciones y muchas de ellas se siguen celebrando. La celebración de San Cristóbal (el 10 de julio) es la que más expectación crea. Su baza principal: el baile a modo de procesión que realizan los hombres por las calles del pueblo.

Además, la festividad de Las Candelas y San Blas (2 y 3 de febrero) son menos concurridas, pero más cargadas de solemnidad. En ellas se baila la jota al Santo y diversas cofradías conmemoran a su patrón.

## Gastronomía y Patrimonio

Son, pues, días de bailes, juegos de pelota, 'pingada del mayo'

(pino de gran tamaño al que hay que escalar como una cucaña), bolos... Y todo ello acompañado de una rica gastronomía tradicional, que da como resultado platos tan exquisitos como el *paturrillo* (manitas de cordero cocidas con tomate y cebolla) o la *asadurilla* (visceras de cordero picado y sofrito con cebolla, ajo y pimentón).

Por otra parte, los alrededores de Quintanar reflejan el rico patrimonio de la villa. De él destaca el conjunto de necrópolis de Cuyacabras, Peña el Vaso y Cueva Andrés. Y, de camino a Neila, se recomienda hacer una parada en el mirador de Peña El Cuervo y Revenga. En definitiva, un completo y rico paraje a poco más de una hora de la capital burgalesa.



Imagen de las fiestas de Quintanar de la Sierra. /PEDRO LUIS

Un camping diferente en el Parque Natural de los Picos de Urbión

www.campiocobijo.com

CAMPING COBIJO

Carretera Laguna Negra, km 2  
42150 Vinuesa (Soria)  
Tfno. Recepción: 975 378 331  
Restaurante - Bar: 975 378 332

HOTEL\*\* - CASAS RURALES  
RESTAURANTE - SALA DE FIESTAS

Virginia.net  
¡Para disfrutar descansando!

Tfno. 975 37 85 55 - VINUESA (Soria)

 <p>Turismo Activo <b>COVALEDA NATURA</b> 691 574 427</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Senderismo</li> <li>Barranquismo</li> <li>Paintball</li> <li>Rutas en bicicleta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Cursos de orientación en el monte</li> <li>Rutas con raquetas de nieve</li> <li>Rutas en Kayaks</li> <li>Rutas micológicas</li> </ul>	<p><b>Casa Rural El Bolo</b> 630 659 353 Alquiler integrado 8 plazas</p>  <p>FIN DE SEMANA SÁBADO CENA - SÁBADO COVALEDA DEL AYER HASTA EL FIN DE SEMANA</p>
	<p>info@covaledanatura.com · www.covaledanatura.com</p>		

## MOLINOS DE DUERO (SORIA)

## Molinos, un enclave de carretería acunado por las aguas del río Duero

Casas señoriales, caserones y palacios de los siglos XVI - XVIII se combinan con un paraje de grandes pinos y robledales

M. E.

En tierras sorianas y acunado por las aguas del río Duero se presenta un impecable exponente arquitectónico de la Tierra de Pinares: Molinos, un pueblo que con una extensión de 2.700,4 hectáreas y con 193 habitantes censados, permite al visitante disfrutar de un cuidado patrimonio cultural y artístico, por el que la Junta de Castilla y León le otorgó el Premio 'C' de Turismo en el año 1995.

de los siglos XVI - XVIII, que en la actualidad se han convertido en establecimientos hosteleros. Una de sus principales fuentes de ingresos fue el comercio de la lana, que hizo que los Reyes Católicos fundaran en 1497 La Real Cabaña de Carreteros, a la que concedieron grandes privilegios.

Esta arquitectura se enmarca en medio de grandes pinares y robledales, que permiten al ciudadano disfrutar de grandes panorámicas, además de pasear tranquilamente por el camino del 'Santo Cristo' o por el del 'Molino', que por la calzada romana le llevará hasta el puente de Vinuesa.

### Gastronomía y fiestas patronales

Para afrontar el fuerte frío del invierno y la gran actividad física que desempeñan, sus vecinos disfrutan de una rica gastronomía, basada en las Migas de Pastor, el Ajo Carretero, los Asados y principalmente la Caldereta, que son los platos estelares en sus fiestas celebradas el 25 de julio en honor a Santiago y el 11 de noviembre, día en el que festejan San Martín de Tours.



Las construcciones de Molinos responden a la arquitectura serrana. / DIARIO DE SORIA

## COVALEDA (SORIA)



Imagen del casco urbano de la localidad soriana. / DIARIO DE SORIA

## Un sinfín de emociones y actividades en los parajes verdes de Covaleda

Tradición y modernidad se unen en las calles de la localidad como consecuencia de un incendio ocurrido en 1923

M. E.

Entre montes y pinares se presenta Covaleda, un pueblo situado a 1.213 metros de altitud que permite al ciudadano caminar por sus parajes y descubrir la acción que el hombre ha llevado a cabo sobre la naturaleza a lo largo del tiempo. Así, podrá atravesar puentes romanos como el de Santo Domingo y recorrer la orilla de un río tan imponente como el Duero.

Natural de Pinares descender por sus cañones, descubrir lo que se esconde detrás de una cascada de casi 20 metros de altura, ascender al Pico Urbión y realizar numerosas actividades en las que la diversión y la descarga de adrenalina están aseguradas.

El esplendor de esta tierra, a la que ya hacían referencia Gerardo Diego y Antonio Machado en sus cantos, también permite a los habitantes de Covaleda conocer otras culturas y visitar los yacimientos de la edad de bronce. De los núcleos celtiberos se conservan restos de muros ciclópeos en el 'Paseo de los Arrieros', que se completan con una calzada romana posterior, el Puente de Santo Domingo y las sepulturas antropoides en Onsar de Pedro García.

Bajo la atenta mirada del Pico Urbión, se esconde una variada naturaleza, en la que el agua cristalina y los entornos rocosos son los auténticos protagonistas. Un paisaje que permite a los habitantes de Covaleda y a todos los ciudadanos que se animen a visitar la Comarca

Del mismo modo, Covaleda se presenta como una localidad con apariencia moderna, puesto que un incendio destruyó en 1923 todo el pueblo, salvo la iglesia de San Quirico y Santa Julia de finales del siglo XVII.

# Molinos (SORIA) de Duero

Disfruta del verano en el corazón de Pinares



www.molinosdeduero.es