

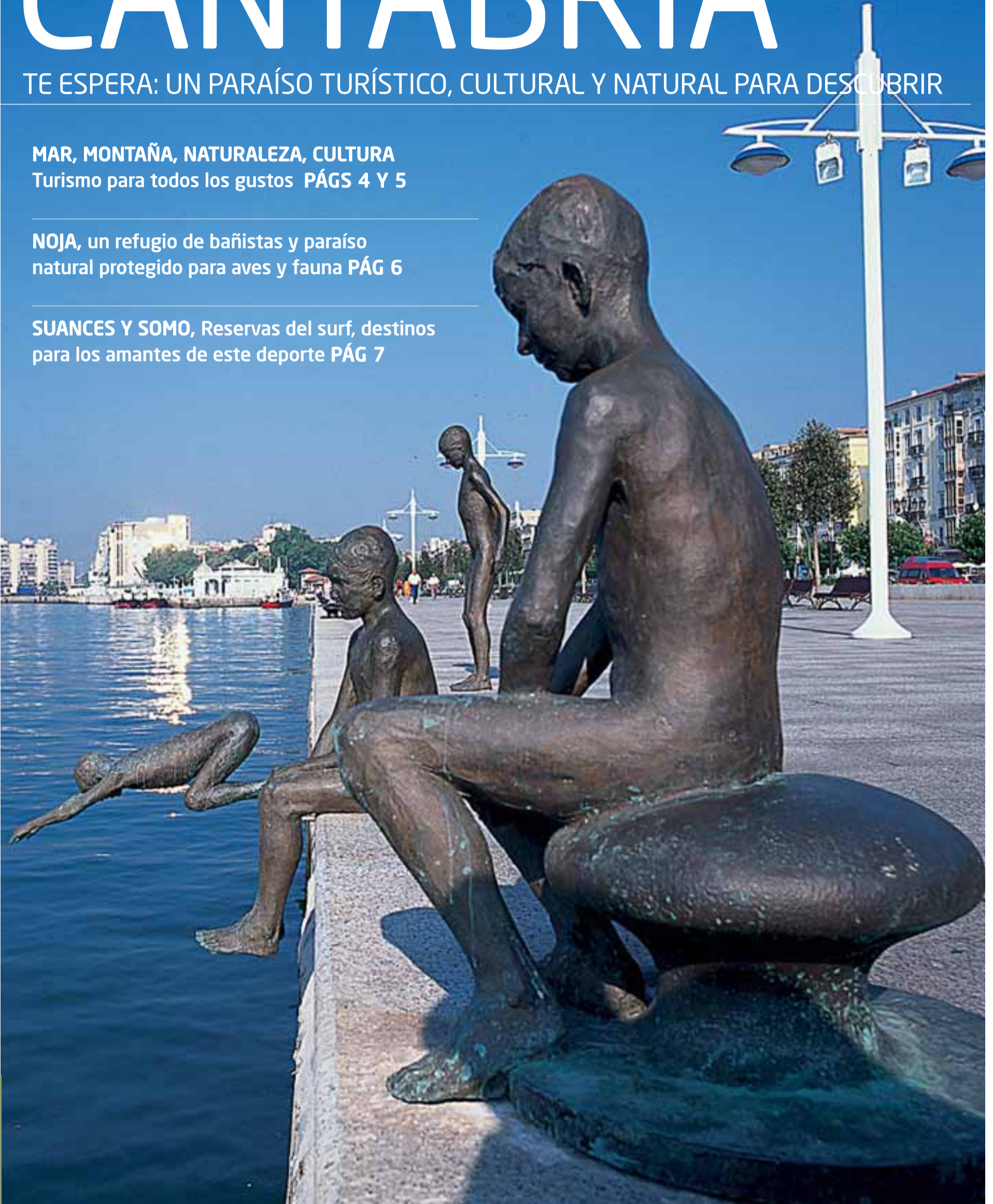
# CANTABRIA

TE ESPERA: UN PARAÍSO TURÍSTICO, CULTURAL Y NATURAL PARA DESCUBRIR

**MAR, MONTAÑA, NATURALEZA, CULTURA**  
Turismo para todos los gustos **PÁGS 4 Y 5**

**NOJA**, un refugio de bañistas y paraíso natural protegido para aves y fauna **PÁG 6**

**SUANCES Y SOMO**, Reservas del surf, destinos para los amantes de este deporte **PÁG 7**



➤ CANTABRIA TE ESPERA / UNA COMUNIDAD POR DESCUBRIR

## MAR Y MONTAÑA

# Destino de playa y naturaleza muy cerca de Burgos

Santander, capital de la comunidad cántabra, ofrece atractivos suficientes para ser considerado un destino vacacional, pero no menos el resto de la Comunidad

### BURGOS

La Comunidad de Cantabria se convierte en un destino turístico de fácil acceso para Burgos, principalmente por la cercanía. Mar, montaña, deportes acuáticos, cultura y pa-

trimonio, gastronomía, turismo rural, parques temáticos... Todo ello al alcance de la mano en apenas dos horas de recorrido en coche. A la cercanía se suma la riqueza que atesora esta tierra cántabra que no deja indiferente a nadie, y el 'tirón' que tiene para Burgos tener playas tan cerca.

La capital de Cantabria, Santander, es el primer punto turístico a tener en cuenta. Combina un entorno urbano con lo esencial de Can-

tabria: playas, paisaje, naturaleza, gastronomía y cultura.

La ciudad se ordena en torno a un gran puerto natural, utilizado desde antes del imperio romano. El entorno paisajístico es privilegiado, con amplios espacios verdes y playas, destacando la zona de Matalaños, Sardinero y La Magdalena, donde tuvo su residencia estival Alfonso XIII.

A poca distancia de la ciudad se encuentran la ribera sur de la bahía y la franja costera que llega hasta la desembocadura del río Pas, con algunas de las mejores playas de la región, muy utilizadas en verano pero que, para quienes acierten a encontrarse en el zona en los primeros días de la temporada playera (mayo y junio) estarán prácticamente desiertas.

La costa situada al norte de la ciudad de Santander, recientemente convertida en parque natural, es escarpada y rocosa. En ella se concentran, en las épocas de migración, numerosos aficionados para observar

Cantabria aún modernidad, ocio, patrimonio, naturaleza, historia y gastronomía con playas de arena dorada

La región permite un turismo variado adaptado a los gustos y necesidades de cada visitante

**LA CONCHA.** Una de las playas de Suances donde el turista alterna los baños de sol con los deportes.

las aves de paso.

A escasos kilómetros se encuentra el Parque Natural de las Dunas de Liencres, el sistema dunar más extenso de todo el litoral cántabro. Al sur de la bahía está Peña Cabarga, cuya cumbre ofrece una impresionante panorámica de casi toda Cantabria. En sus faldas se encuentra el Parque de la Naturaleza de Cabárceno, el parque de animales más extenso de Europa, donde se pueden observar tigres, elefantes, jirafas, hipopótamos, etc., en recintos tan grandes que parecen estar en libertad.

### SAJA-NANSA

La comarca de Saja-Nansa se caracteriza por su elevado valor ecológico. Situada entre la costa y las sierras Escudo de Cabuérniga, Barceña Mayor, Cordel y Peña Sagra, incluye los espacios protegidos del Parque Natural de Oyambre y la Reserva Nacional del Saja. Predominan la tranquilidad garantizada y una naturaleza exuberante. El pai-



**COSTA DE AJO**  
HOTEL \*\*

#### Hotel Costa de Ajo

C/ Cuberris, 801 - 39170 Ajo (Cantabria)

informacion@hotelcostadeajo.com

www.hotelcostadeajo.com

Tels. 942 621 035 - 679 144 299 - 650 981 869



Situado frente al mar, en playa de Cuberris en Ajo. Hotel dos estrellas, ambiente grato y familiar. Servicio de restaurante, cafetería y terraza. Parking gratuito, zonas verdes y de recreo. Zona wifi gratuito para clientes del hotel.

Las habitaciones disponen de baño completo, secador de pelo, TV, teléfono, wifi, terraza y acceso a ellas por ascensor.



Al lado tenemos otra playa llamada Antuerta, con muy buenas características para la práctica del surf.

No lo pienses más y llámanos. Tenemos muchas ofertas, este mes de junio 15€ por persona-habitación y desayuno. Incluido el fin de semana de la Noche de San Juan.

Más info en [www.hotelcostadeajo.com](http://www.hotelcostadeajo.com)

➤ CANTABRIA TE ESPERA / **DESCUBRIR LA REGIÓN**

saje está dominado por la sinuosidad de los pliegues y los relieves escarpados. Comprende los valles del Nansa y Cabuérniga y es una zona con personalidad propia dentro de la región.

**MONTAÑA Y COSTA**

La franja costera que se extiende desde Unquera hasta San Vicente de la Barquera se caracteriza por la intensa interrelación entre los ambientes mariner y ganadero. Por las rías de Tinamayor, Tinamenor y San Vicente, el mar penetra en la tierra, enriqueciendo el paisaje y las costumbres. Es la parte más conservada de la costa de Cantabria, contando con un importante espacio natural protegido como es el Parque de Oyambre. Se conservan también algunas de las tradiciones más fuertemente arraigadas a la tierra, como el deporte del tiro con bueyes, y a la mar, como la procesión marinera de La Folía. Es un paraíso para el turismo ecológico, rural y activo, con un importante patrimonio histórico-artístico.



**EL SARDINERO.** La playa de El Sardinero, en plena ciudad, es uno de los reclamos más turísticos de la capital cántabra y a la que acuden miles de turistas cada verano.

**PENÍNSULA DE LA MAGDALENA.** El palacio de la Magdalena es lugar de peregrinaje para los turistas, tanto para ver el monumento, como para participar en las actividades que se desarrollan o contemplar los animales acuáticos que tienen en el zoo, como pinguinos, nutrias o focas.

**NATURALEZA EN ESTADO PURO**

Hay grandes extensiones de bosque de roble, haya y abedul, que proporcionan, en los meses de primavera, verano y sobre todo el otoño, coloridos sorprendentes. En cuanto a la fauna, abundan el ciervo, el corzo, el jabalí y el zorro, y en las zonas más remotas y solita-

rias, es frecuente la presencia del lobo, y ocasionalmente, del oso. Entre las aves están el buitre, el urogallo y el águila real, aunque son más fáciles de ver el cernícalo y el milano.

En el otoño se produce la «brea» de los venados, época en la que se puede escuchar la llamada de celo de los machos de esta especie; y la «pasá», cuando se reúnen los rebaños de vacas tudancas -especie autóctona de la zona- en su regreso de los pastos altos.

**PUEBLOS CON ENCANTO**

No hay que olvidar realizar un recorrido por los pueblos cuyos núcleos



urbanos están declarados conjunto histórico-artístico, como son Tudanca, Carmona, Puebla Vieja de San Vicente de la Barquera y Bárcena Mayor, donde se conservan todas las características de la arquitectura tradicional.

**PLAYAS DE TODO TIPO**

Y de nuevo en el mar, Cantabria ofrece playas para todos los gustos. Desde Somo, frente a la bahía santanderina hasta Santoña. Ajo

**BARCENA MAYOR.**

Uno de los pueblos con mayor encanto. No está permitido el acceso en coche.

(el punto más septentrional de la costa), San Vicente de la Barquera, Laredo, Castro Urdiales

Loredo, Isla, Noja y Berria (Santoña), de gran belleza, y utilizadas en la época estival.

Un paraíso por descubrir es lo que ofrece esta tierra cántabra.

**¡ESCÁPATE A NOJA!**

Iglesia de San Pedro | Playa de Ris | Palacio de Albaicín | Playa de Trengandín

Villa de Noja Ayuntamiento | noja escapada

www.ayuntamientodenoja.com | www.nojaescapada.com

Twitter | Facebook | YouTube

➤ CANTABRIA TE ESPERA / PROPUESTAS TURÍSTICAS

## ALTERNATIVAS

# Destinos ineludibles e inolvidables

Cantabria tiene playa, montaña, tradiciones, cultura, gastronomía, paisaje... Una Comunidad que ofrece al visitante una variada oferta donde niños y adultos pueden disfrutar de un tiempo de ocio y vacación completo

Cantabria es uno de los destinos turísticos muy cercanos a Burgos que ofrece un sinfín de oportunidades para poder descubrir la belleza de esa Comunidad. Quien visita esta región no puede quedarse indiferente ni afirmar que no ha encontrado

una propuesta que se adapte a sus gustos o necesidades. Porque Cantabria es playa, para aquellos que gusten de baños de sol y mar y también para los amantes de los deportes acuáticos como el surf, las canoas, yak o trainieras por poner algún ejemplo. Pero también es montaña. Una región donde los

Picos de Europa se alzan orgullosos y que el teleférico de Fuente cé nos permite subir a lo más alto. Y en tierra, en las laderas de los montes, el senderismo se hace rey en los caminos y rutas a través de sus bosques. Es monte porque la fauna y flora se refugia en la frondosidad de sus paisajes verdes. Las aves in-

vernantes y migratorias eligen este espacio protegido, no en vano, la mayor parte de su territorio está dentro de la Red Natura. Es naturaleza y fauna, monte y pastos, porque osos, lince, elefantes, rapaces... eligen Cabárceno para habitar y procrear.

Cantabria es también cultura e

historia. Monumentos, palacios y casonas, universidades... Comillas, el palacio de la Magdalena, el Gran Casino. Edificios que albergan historia e historia que otorga una fuerza cultural a la región de la que es difícil escapar. Y es también ocio. Fiestas y tradiciones ancestrales conviven con festivales de música, danza y teatro de rabiosa actualidad; zonas de restauración donde la calidad de los ingredientes y el buen saber de su cocina invita a degustar junto al mar y entre montañas la gastronomía de esta tierra que llama al turista que gusta de saborear la tierra que visita. Y Cantabria es mucho más porque, como reza su slogan, es 'Infinita'.

## PARAÍDOS POR DESCUBRIR

### Costa Quebrada

La llamada 'Costa Quebrada' es un tramo de litoral entre la desembocadura del río Pas y el municipio de Santander. Se trata de un tramo del litoral cántabro catalogado en el inventario de Interés Geológico del Instituto Geológico y Minero de España.

Son alrededor de 20 kilómetros de acantilados y rocas sobre los que el mar y su fuerza han dejado una huella única en rocas y arenales. Costa Quebrada es un tramo de litoral que sirve a la vez de escenario geológico y recreo de los sentidos, pues presenta de forma excepcional el trazo en el tiempo de la eterna lucha entre el mar y la tierra. Constituye una verdadera aula de mar y tierra donde esta Ruta de la Geodiversidad sorprende con una excepcional variedad de formas litorales.

#### CASTRO URDIALES.

En la costa oriental, es la zona más turística de Cantabria. Sus playas urbanas y conjuntos monumentales además de sus zonas de ocio la hacen un destino a tener en cuenta.



### Castro Urdiales y Laredo

La zona turística por excelencia, cuenta con abundantes dotaciones hosteleras y largos paseos muy animados los fines de semana. Las playas más grandes son urbanas, como la castreña de Brazomar o la de La Salvé laredana. La zona conserva un gran atractivo paisajístico, marcado por el encuentro entre el mar y los acantilados. El interior oriental de Cantabria con los valles del Asón, Soba y Ruesga se van abriendo al turista gracias al turismo rural, ecológico y de aventura. La costa oriental de Cantabria tiene también un rico patrimonio histórico. En Castro Urdiales destaca el mejor ejemplo de gótico de toda la región, la iglesia de Santa María, del siglo XIII. En Laredo, el casco viejo está catalogado como conjunto histórico-artístico, y conserva un carácter medieval.

### Cabárceno

El turismo familiar tiene en el parque de Cabárceno el perfecto aliado. Niños y adultos disfrutarán al ver en estado semisalvaje a ciervos,



rinocerontes, monos, jirafas, osos, aves rapaces... Destino turístico que va más allá de la época estival, pues también es proclive a escapadas de fin de semana y de puentes a lo largo del año.

**LOS OSOS** son uno de los grandes atractivos a visitar en el parque de Cabárceno, pero también se pueden encontrar lince, antílopes o aves rapaces.



**COSTA QUEBRADA** Los acantilados de la Costa Quebrada cántabra conforman playas que se refugian entre las rocas y atractivos rompientes naturales de gran belleza y singularidad como la de la imagen en la playa de La Arnia.






**Apartamentos El Palacio del Campo**

El Palacio del Campo se localiza a orillas del Pantano del Ebro. Son apartamentos turísticos, totalmente equipados, dedicados a **ACTIVIDAD DE AGROTURISMO**. Disponemos de piscina climatizada, barbacoa, y muchos servicios más.

**¡No se lo pierdan!**

www.elpalaciodelcampo.es · info@elpalaciodelcampo.es · Tel. 652 96 39 42 - 620 63 45 68 - SERVILLAS - Campoo de Yuso (Cantabria)

## ► CANTABRIA TE ESPERA / PROPUESTAS TURÍSTICAS

### Cantabria prehistórica

Cantabria fue habitada por los primeros hombres y alberga vestigios de aquellas primeras poblaciones. Son famosas las Cuevas de Altamira, a escasos dos kilómetros del núcleo urbano de Santillana del Mar, pero también Puente Viesgo puede presumir de riqueza arqueológica. El conjunto de las cuevas de Monte Castillo constituye uno de los referentes, junto con Altamira, a nivel mundial. Además de las cuevas de El Castillo, Puente Viesgo cuenta con otras tres cuevas también declaradas Patrimonio de la Humanidad: Las Monedas, La Pasiiega y Las Chimeneas. Comparte con Altamira la belleza de las representaciones artísticas que los hombres prehistóricos dejaron en las paredes: bisontes, caballos, manos, uros... En Altamira, su museo es una visita obligada para los que busquen un turismo cultural e histórico de primer orden.



**ALTAMIRA Y MONTE CASTILLO.** El arte rupestre en Cantabria tiene dos puntos de obligada visita para los amantes del turismo cultura y patrimonial: las cuevas de Altamira y las de Puente Viesgo.



**LIÉBANA Y FUENTE DÉ.** Monasterio de San Toribio de Liébana. Al fondo, los Picos de Europa donde se sitúa la estación de Fuente Dé que salva la distancia un teleférico.



### Liébana, Picos de Europa y Fuente Dé

Rodeada por altas montañas, Liébana tiene un gran valor paisajístico. Es un lugar tradicional para el turismo rural. Dividida en varios valles, de los que el más poblado es el de Val de Baró, en cuyo extremo superior se encuentra la estación de montaña de Fuente Dé. Allí un teleférico salva casi mil metros de desnivel hasta el mirador del Cable, visita obligada para sentir cerca la grandiosidad de los Picos de Europa. Además es un excelente destino para disfrutar de la naturaleza, a caballo entre la Reserva Nacional de Caza y el Parque Nacional de Picos de Europa donde habitan especies como el rebeco, el águila real, el urogallo o el oso. Pistas forestales y una amplia red de senderos son una invitación al paseo. Liébana también es cultura y patrimonio. Destaca la iglesia mozárabe de Lebeña, del siglo X, y el monasterio de Piasca, del siglo XI. En el monasterio de Santo Toribio se encuentra la reliquia del Lignum Crucis, el fragmento de mayor tamaño que se conserva de la Cruz de Jesucristo. Es también destino perfecto para el turismo de aventura que permite desarrollar deportes relacionados con la naturaleza como descenso de cañones, senderismo, escalada, excursiones a caballo, en Quad o 4x4, parapente, bicicleta de montaña, espeleología, ornitología, rafting... Un destino imprescindible para aquellos que optan por tranquilas excursiones recorriendo pueblos y paisajes únicos.

### Comillas

Noble y aristocrática villa asentada sobre suaves colinas que prestan abrigo a su preciosa playa y su recogido puerto, Comillas se ubica en la Costa Central cántabra junto a municipios como Alfoz de Lloredo, Ruilobam Santillana delmar, Suances, Miengo o los interiores Polanco, Reocín, Udías, Cabezón de la Sal y Mazcuerras. Localidad que data de la prehistoria, cuenta con pinturas rupestres que dan fe de ello en las cuevas de La Meaza. A sus playas se une la vistosidad de su villa, la plaza vieja y la iglesia parroquial son muestra de ello. Y si algo caracteriza a Comillas es ser ciudad universitaria, con la Pontificia destacando sobre otros monumentos en el alto de la Cardosa. Un ilustre se fijó en este municipio y dejó su huella en él: Antonio Gaudí que regaló a la ciudad 'El Capricho'. Se la conoce también como la Villa de los Arzobispos, pues es localidad natal de numerosos obispos y arzobispos. Su playa es de fina arena y, por el interés ecológico de su costa, está incluida en el Parque Natural de Oyambre.



**EL CAPRICHIO DE GAUDÍ.** Comillas no es villa de arzobispos y universitarios, de playas de fina arena y de arquitectura exquisita como la Universidad Pontificia o 'El Capricho' de Gaudí. / FOTOS.CANTABRIA.COM

**Suances Destino Sobresaliente**

Ayuntamiento de Suances

www.suances.es

> CANTABRIA TE ESPERA / NOJA

## VILLA DE EXCEPCIONAL VALOR NATURAL

# Paraíso de aves, refugio de bañistas

Noja es uno de los destinos preferidos por los turistas de comunidades limítrofes a Cantabria, como Castilla y León y País Vasco, no sólo por sus largas playas, sino también por su riqueza natural, gastronómica y cultural

**N**oja, enclavada entre el mar y la montaña, ofrece una oportunidad única de conocer territorios de altísimo valor natural. Excepcionales acantilados, marismas de gran potencial como Victoria y Joyel que conforman un importante ecosistema de refugio para las aves y un punto relevante para el turismo ornitológico, rías, praderías, bosques que llegan hasta el mar... en definitiva un territorio único que cuenta con el 75% de su suelo protegido y que forma parte de la Red Natura 2000, la red europea de espacios naturales.

Un territorio natural que desde el Ayuntamiento de Noja a través de su Concejalía de Medio Ambiente y el Plan de Competitividad Turística de la villa, están realizando grandes esfuerzos por su puesta en valor y calidad. Ejemplo de ello son sus interminables playas de Trengandín y Ris, ambas valedoras por la calidad de sus aguas y de sus servicios con la 'Q' de Calidad Turística y poseedoras de la ISO 14.001. Con una extensión de cinco kilómetros de arenales dorados, y conectadas entre sí por el espectacular sendero de 'La Ruta de la Costa', con la bajamar se obra la magia cuando emergen de entre sus aguas un paisaje lunar salpicado de rocas. Además, esta amplia costa permite durante el verano disfrutar de un gran número de deportes acuáticos como el SUP, surf, piragüismo, kayak o submarinismo, entre otros.

### PARAÍSO DE LAS AVES

En la marisma Victoria, perteneciente al Parque Natural de las marismas de Santoña, Victoria y Joyel, se han asentado las bases de una infraestructura básica para la práctica del turismo ornitológico. A sus orillas, en el Paseo del Brusco entre el campo de fútbol y el 'puente romano' de Helgueras, está instalado el Observatorio de Aves, una torre de siete metros de altura y una visión de 360°, que permite contemplar el millar de aves de 50 especies diferentes que habitan de forma regular el humedal entre las que se encuentran aves acuáticas como el ánade azulón, la cerceta común, el friso europeo, el porrón europeo y la garza



**NOJA.** Sus playas invitan al paseo. En la bajamar unen sus orillas y el turista tiene ante sí más de cinco kilómetros de fina arena. Las playas de Trengandín y Ris cuentan la 'Q' de Calidad Turística, tanto por sus servicios como por la calidad de sus aguas. Un paraíso natural al abrigo de las montañas que hacen de Noja el destino turístico perfecto. / AYTO. NOJA

imperial, entre otras. Como complemento, el 'Molino de las Aves', un antiguo molino de mareas, se encuentra dotado con todos los elementos necesarios para acercarse y descubrir este humedal único. Sala de exposiciones, un aula de formación, un espacio especial para actividades infantiles, así como distintos y novedosos recursos audiovisuales para la observación de aves, son algunos de sus atractivos.

### VERANO EN LA VILLA

Además de que Noja presenta amplias posibilidades de disfrutar de su entorno natural, no hay que olvidarse de su gran oferta veraniega. Cultura, música y deporte serán los protagonistas del verano en la villa. Para todos los gustos y sin salir del municipio, el turista puede deleitarse con la práctica de cualquier deporte, especialmente los acuáticos, o de la cultura con una nueva edición del simposio de arte Sianoja, el IV Campus Musical o los cursos de verano de la Universidad de Cantabria de especialidad musical que acoge el Palacio Marqués de Albaicín. Además, esta casa palaciega reconstruida en el siglo XIX puede visitarse en los meses estivales y alberga activi-



**NOJA.** Vista aérea de la villa donde se puede apreciar el núcleo urbano que se asoma al mar, las marismas y su alto valor paisajístico y natural. / AYTO. NOJA

dades de diverso tipo: talleres de dinamización infantil y juvenil, teatro, conciertos, exposiciones temporales... todas ellas de carácter gratuito.

En cuanto a su gastronomía, Noja ofrece ricas carnes y lo mejor de la tierra y del mar. Recogidos en aguas del mar Cantábrico, son famosos sus pescados de roca o los cefalópodos como la jibia de las que salen las deliciosas 'rabas', aunque la estrella gastronómica nojeña es

la nécora. Este exquisito crustáceo recorre incansable la playa de Trengandín de donde es capturada de forma artesanal por los pescadores locales.

En definitiva, Noja se presenta como un destino con naturaleza, cultura, gastronomía y deporte, siendo el lugar perfecto a donde realizar una escapada con la que disfrutar, aprender y, sobre todo, descansar.

## TRADICIONES

# El Carmen, fiesta marinera

**C**omo en cada Comunidad costera, la Virgen del Carmen, patrona de los hombres y mujeres del mar, se celebra en Cantabria por todo lo alto. Es sin duda alguna la celebración de mayor sabor y tradición en los pueblos costeros. Santander, Noja, Camargo, Revilla, Laredo, Somo, Santander, San Vicente de la Barquera o Suances son algunas de las poblaciones que rinden homenaje a la Virgen del Carmen con procesiones marítimas, donde los barcos se engalanan para honrar a su patrona.

En el caso de Suances, cada 16 de julio, la villa se viste con sus mejores galas. La festividad congrega a miles de personas en el municipio pues la festividad de El Carmen en Suances fue declarada de Interés Turístico Regional en 2010 por «sus valores culturales y tradicionales y su contribu-



**SUANCES.** Procesión marítima en día 16 de julio en honor a la patrona de los hombres del mar, la Virgen del Carmen. / AYTO. SUANCES

ción a la divulgación de los atractivos turísticos del municipio».

En Suances cobra importancia este día también la procesión terrestre. Es uno de los momentos más esperados de la fiesta. La Virgen del Carmen es portada a hombros de marineros y cofrades y acompañada por las autoridades, las panderetas y el grupo de Danzas de Nuestra Señora de Las Lindes y del Carmen. La comitiva recorre las calles del pueblo, haciendo un alto en el camino ante la Capilla del Carmen, hasta llegar al puerto. Ahí comienza la procesión marítima. Los barcos esperan engalanados con flores y guirnaldas y transportan a su patrona por la Ría San Martín haciendo sonar sus sirenas. Jornada de fiesta y tradición seguida por miles de visitantes y turistas.



## Torrelavega, ciudad acogedora

- Por su actividad comercial
- Por su gastronomía
- Por su oferta de ocio, cultural y deportiva
- Por su proximidad a la costa, y al resto de Cantabria
- Por la hospitalidad de sus gentes

www.torrelavega.es  
www.turismotorrelavega.es

> Ayuntamiento  Torrelavega <

Te sentirás como en casa.

► CANTABRIA TE ESPERA / DEPORTES ACUÁTICOS

## SUANCES Y SOMO

# Reservas del surf

A los atractivos de sol, playa y naturaleza en estado puro se suma la posibilidad de practicar deportes acuáticos gracias a las olas que brindan sus playas y que hacen de Suances y Somo un paraíso para los surfistas

Para los amantes de los deportes náuticos, y en concreto del surf, Cantabria sin lugar a dudas uno de los paraísos para los surfistas. Con dos Reservas del surf, Somo y Suances, la práctica de esta disciplina deportiva abre infinitas posibilidades en la época estival. Somo es la capital del municipio de Ribamontán al Mar, destino turístico por excelencia donde destacan sus kilométricas playas, su puntal y la enorme lengua de dunas que se adentra en la bahía. Desde su paseo marítimo se disfruta de las vistas de Santander, frente a las playas de Somo y Pedreña, y de todos los recursos naturales que le rodean.

Uno de sus atractivos turísticos son los paseos en lanchas que conectan ambas localidades desde el

en los primeros años del surf, pues allí se instaló «Casa Lola», uno de los primeros asentamientos surfistas de España y de donde salió la comercialización del primer sello nacional de tablas, la construcción de la primera tabla de surf e, incluso, la fabricación de uno de los primeros trajes de neopreno. Todo a manos de los pioneros cántabros: Zalo Campa, Rafa y Jesús Fiochi, Carlos Beraza, José Manuel Merodio, José Manuel Gutiérrez 'Mecolay', y Manuel Martínez 'Lolis', entre otros.

### SUANCES

Y junto a Somo, otra localidad cántabra ostenta el título de Reserva del Surf: Suances. En los años 70 los surfistas empezaron a descubrir el enorme potencial de las olas de esta localidad, sobre todo las de su joya de la corona, la playa de Los Locos.

Este famoso rompiente es parada obligatoria para cualquier surfista. La calidad de esta ola es debida a su potencia, su consistencia, su regularidad y a la particularidad de que el viento Nordeste (muy común en verano y primavera) la hace ser una de las pocas olas de Cantabria que se ponen preciosas cuando las peina este viento.

Suances cuenta también con otras dos playas aptas para el surf como son la Tablia y La Concha. Ambas son complementarias a La Playa de Los Locos, lo que hace posible que se pueda surfear en Suances prácticamente todos los días.

El apogeo de este deporte en estas costas fue a partir de los años 80 cuando se fundó el Club de Surf Los Locos y la primera tienda de surf del municipio. A partir de ahí, el número de surfistas ha crecido sin parar. A día de hoy, la Playa de Los Locos ha sido declarada 'Reserva del Surf' reconociendo de esta forma tanto el patrimonio natural y deportivo que estas rompientes poseen como el deber que tienen las instituciones de protegerlas y potenciarlas.

Hoy en día, Suances cuenta con cuatro escuelas de surf, escuela municipal, dos tiendas especializadas y dos surfcamp. Además, cada año y desde 1996, el Club de Surf realiza una de las competiciones más importantes del panorama nacional: el reconocido campeonato 'Billabong Surfing Event'

La primera 'Reserva del Surf' de España fue Somo y, desde entonces, esta disciplina se ha convertido en un imprescindible recurso turístico

Puntal hasta Somo y también llegan a Santander. Pero si algo caracteriza a Somo es ser la primera 'Reserva de Surf de España, gracias al carácter excepcional de sus rompientes litorales y su singular valor como patrimonio y recurso natural, deportivo, socioeconómico y cultural.

El deporte del surf, de gran tradición en sus playas, es un imprescindible recurso turístico, no en vano cuenta con el primer Plan de Competitividad Turística de España en torno a esta disciplina deportiva. Cuenta con su propio 'Centro de Surf', ubicado en pleno paseo marítimo, donde se imparten clases tanto individuales como a grupos y en todos los niveles de aprendizaje.

La Reserva de Surf de Ribamontán al Mar abarca toda la zona de rompientes de interés para el surf a lo largo de las localidades de Somo, Loredo, Langre y Galizano. La Curva, El Barco o la derecha de Santa Marina, todos ellos repletos de olas de gran variedad y calidad aptas para distintos niveles.

El santanderino Jesús Fiochi está reconocido históricamente como el primer surfista español de todos los tiempos. Su hazaña, ser el primer surfista nacional en subirse encima de una tabla de surf, allá por el año 1963. Ribamontán al Mar conformó un papel decisivo



**SUANCES.** Las playas de Suances son un reclamo turístico de primer orden, pero en Los Locos, los surfistas encuentran el paraíso para deslizarse sobre los rompientes de las olas. / TURISMO CANTABRIA



**SOMO.** La playa, al igual que en las de Suances, conviven en armonía surfistas y bañistas. Al fondo vista de Santander con el Casino y el Palacio de la Magdalena presidiendo el monte donde se asientan. / ECB

que reúne en Suances a los mejores surfistas tanto nacionales como internacionales.

Además, en los últimos años se ha consolidado la práctica del SUP (Stand Up Paddle o Surf de remo). Una disciplina que puede practicarse en mar abierto, en puerto, en ría o en cualquier masa de agua en general. Por lo que Suances se convierte en un lugar ideal para disfrutar con la tabla y los remos

Suances cuenta con tres playas para la práctica del surf: Los Locos, declarada 'Reserva del Surf', La Tablia y La Concha, que complementan a la primera

en cualquier época del año.

Una prueba más de esta consolidación fue el regreso del SUP continental a Cantabria, con la celebración, en el 2013, del I Wolder SUP Race Ayuntamiento de Suances. El objetivo era celebrar esta competición año tras año y convertir a Suances en un referente de este deporte no sólo en nuestro país sino también fuera de nuestras fronteras.

Las localidades de Angustina, Arronte Barrio de Amba, Camposdelante, La Cavada, La Lombana, Monte y Rucandio te esperan... ¡Conócenos!

Ayuntamiento de Riotuerto

## CANTABRIA TE ESPERA / TURISMO URBANITA Y CULTURAL



Vista nocturna del Ayuntamiento de Torrelavega. / ECB

## TORRELAVEGA

# Ciudad acogedora y cruce de caminos hacia Santiago

Su privilegiada situación permite conocer Cantabria teniendo el municipio como punto de partida, aunque sus calles rezuman cultura y tradición dignas de descubrir

La privilegiada situación de Torrelavega la convierte en un excelente punto de partida para visitar en menos de una hora cualquier rincón de Cantabria y aprovechar al máximo su estancia en esta Comunidad. Destaca su cercanía a la costa donde Suances tan sólo se sitúa a 8 kilómetros y, en un radio de 25 kilómetros se podrá llegar a Santander y Comillas, entre otros municipios. Torrelavega es cruce de caminos que hace de ella una ciudad acogedora, abierta y hospitalaria, pero también con una gran tradición cultural.

Visita obligada en las proximidades de Torrelavega es Santillana del Mar o las Cuevas de Altamira, ambas localidades unidas desde la Edad Media por la Casa de la Vega, cuando uno de sus descendientes recibió el título de Marqués de Santillana en 1445 y trasladó el centro del señorío de Torrelavega a Santillana del Mar.

Importante es su entorno, pero no se puede olvidar que Torrelavega es paso de 'El Camino del Besaya', que conecta con la ruta jacobea de la costa y ésta con el tradicional Camino francés en dirección a Santiago de Compostela, siguiendo las márgenes del río Besaya, que enlaza la zona costera con la submeseta norte.

Para los amantes de la naturaleza destacar la proximidad al Parque Nacional de los Picos de Europa. Dentro de la ciudad existe una amplia variedad de zonas habilitadas para el ocio y el deporte en espacios

naturales como el Parque de la Viesca, con una completa zona de recreo; y el Corredor Verde Saja-Besaya, con una atractiva ruta paralela al río que puede hacer en bicicleta

o caminando hasta Suances. También podrá disfrutar de una de las vistas más privilegiadas del municipio y sus alrededores desde el pico de La Capía, en la sierra del Do-

bra, donde existe una red de rutas y senderos señalizados y en la que permanecen algunos de los restos arqueológicos de la ciudad.

En la actualidad, Torrelavega ha sabido conservar la tradición comercial y ofrece una variada oferta de establecimientos de calidad, que se complementa con un consolidado programa cultural durante todo el año. Cabe destacar el arte y el patrimonio de las iglesias denominadas 'del cambio', joyas de la arquitectura religiosa modernista y las bulliciosas Fiestas de la Virgen Grande con su Gala Floral, declarada de Interés Turístico Nacional, que este año se celebran del 8 al 17 de agosto y son uno de los mayores reclamos del verano.

Si hablamos de gastronomía, la especialidad de Torrelavega son las polkas, un exquisito dulce de hojaldre, cuyo origen se remonta a comienzos del siglo XX y que, con el paso del tiempo, ha ido ganando adeptos hasta convertirse en una de las joyas de la repostería regional, y uno de los productos más demandados por los visitantes. Las diferentes Ferias y Jornadas Gastronómicas junto con la Ruta de la Tapa, que se celebran a lo largo de todo el año y el fabuloso ambiente que le ofrece la Zona de Vinos con numerosos bares, restaurantes y locales de ocio nocturno, serán el broche perfecto para que la estancia en Torrelavega le deje un buen sabor de boca.

## RIOTUERTO / LA CAVADA

## Pasado floreciente en la industria armamentística

La Cavada, capital del municipio de Riotuerto, cuenta con un museo de armas que hace un repaso del pasado más glorioso de la población

Riotuerto, localidad perteneciente al municipio Trasmiera - Ribamontán al Monte, centra su economía en el sector primario, aunque también el secundario ha alcanzado cierto desarrollo gracias a la industria textil del algodón. Sin embargo, si algo destaca en Riotuerto es su vinculación histórica con la fabricación de cañones desde la factoría construida en La Cavada en 1638. Su producción tuvo fama sobre todo entre los siglos XVII y XIX. Y ese pasado glorioso ha quedado perpetuado en el museo de armas que se ubica en el pueblo de La Cavada, perteneciente al municipio de Riotuerto, Cantabria. En él se alberga toda la información sobre lo que supuso la instalación de esta industria en la zona. Con una

exposición sencilla, apta para todos los públicos, los que busquen un turismo cultural encontrarán en el Museo de la Real Fábrica de Ar-

tillería de La Cavada, inaugurado en julio de 2006, el lugar idóneo para acercarse a un ámbito de la historia cultural del mundo. En el in-

terior del museo se encuentran armas, cañones, legajos y una maqueta que representa el recinto amurallado y las dependencias de esta instalación en su estado original. En su exterior se pueden observar ejemplos de la producción de esta fábrica como cañones o anclas.

Pero Riotuerto no es sólo industria armamentística. Enclavado en la zona oriental de Cantabria y atravesado por el río Miera y sus afluentes, el turista puede disfrutar de la belleza de sus apacibles paisajes rurales y de la riqueza de sus recursos naturales. Cuenta con cinco pueblos, La Cavada, que es su capital, Rucandío, Barrio de Arriba, Angustina y Monte, todos de gran belleza que sorprenden al visitante.



Vista exterior del museo con una reproducción de un cañón en primer término. / ECB