

PISCINAS DE VERANO

LAS MEJORES INSTALACIONES DE LA PROVINCIA PARA DARSE UN CHAPUZÓN



DIARIO DE SORIA, DOMINGO 10 DE JULIO DE 2016

ESPECIAL

Los baños más refrescantes

Las piscinas de verano de la provincia de Soria ya han abierto sus puertas y ofrecen a los usuarios unas instalaciones cómodas y funcionales en las que no pueden faltar las zonas verdes de césped para descansar entre chapuzón y chapuzón

ALVARO MARTINEZ

► PISCINAS DE VERANO



Las nuevas instalaciones de la piscina de la Juventud que conecta con el jardín exterior y la piscina de niños en los meses de verano. /ÁLVARO MARTÍNEZ



La piscina del San Andrés, de grandes dimensiones, también en el capital. /ÁLVARO MARTÍNEZ



La piscina del Castillo es una gran opción para los niños este verano. /ÁLVARO MARTÍNEZ

PISCINAS MUNICIPALES DE SORIA

Tres opciones estupendas en la misma ciudad

Los abonos para las piscinas de la Juventud y el San Andrés se pueden adquirir desde 18 euros mientras que la del Castillo es gratuita

SORIA

El Ayuntamiento de Soria cuenta de nuevo este año con tres instalaciones de piscinas de verano, que son el polideportivo de la Juventud, recién estrenado tras las obras de reforma y modernización, el polideportivo de San Andrés y las piscinas del parque del Castillo. Las piscinas ya han abierto sus puertas y son una de las mejores opciones para los ciudadanos de la capital. Además, cada una ofrece su encanto especial, tanto para los que deseen pasar un día de piscina refrescándose en el agua como para los que quie-

ran practicar natación en calles y para los niños.

La piscina del Castillo está ubicada en el parque del mismo nombre, en un paraje único con espectaculares vistas de la ciudad y junto a un parque infantil y merendero. Las instalaciones abrieron sus puertas en 1956 y desde entonces se han realizado varias reformas para adaptar la zona recreativa a las necesidades de los bañistas. Esta piscina está orientada al público infantil y es gratuita. Abre de lunes a sábado de 12 a 14.30 horas y de 16.30 a 20 horas y cuenta con vestuarios totalmente equipados.

La piscina de San Andrés se sitúa en el complejo deportivo del mismo nombre y también ha sido reformada recientemente. Abre de 11.30 a 20.30 horas. Cuenta con una piscina de grandes dimensiones y otra más pequeña, además de zonas ajardinadas a distintas alturas.

Y la piscina de la Juventud acaba de abrir sus puertas de nuevo en un magnífico complejo de balneario urbano. Es una piscina que se puede usar tanto en los meses de invierno como en los de verano, cuando las puertas correderas comunican la zona de la piscina grande con la piscina para niños y la zona ajardi-

DETALLES

► **PISCINA DEL CASTILLO** De acceso gratuito y destinada a niños. El horario es de 12 a 14.30 horas y de 16.30 a 20 horas de lunes a sábado.

► **PISCINA DE LA JUVENTUD** Dispone de balneario urbano y de piscina grande y piscina pequeña con acceso en los meses de verano. El horario de apertura es de 11 a 20.30 horas.

► **PISCINA DEL SAN ANDRÉS** El complejo de piscinas de verano cuenta con una piscina de grandes dimensiones y de una piscina más pequeña para los niños.

► **PRECIOS** Los precios de las entradas para las piscinas de San Andrés y Juventud son de 2,06 euros para usuarios de 4 a 17 años, de 3,60 euros para mayores de 18 años, de 1,80 euros para mayores de 65 años y minusvalía igual al 65%. Para menores de 4 años es gratis.

nada, la oferta se completa con zonas de duchas de presión, piedras y camas de descanso.

El acceso al balneario urbano tiene distintas tarifas, de un acceso a 10 euros y cinco euros para los abonados, de 5 accesos a 45 euros y a 22,50 euros para los abonados y de 10 accesos a 90 euros y de 45 euros para los abonados.

Hay bonos para piscinas cubiertas y descubiertas, sin acceso al balneario, de 18 euros de 4 a 17 años, de 32 euros para mayores de 18 años y de 16 euros para personas mayores de 65 años o con minusvalía igual o superior al 65%.

PISCINA DEL CAMPING FUENTE DE LA TEJA (SORIA)

Mejoras con una nueva zona para hamacas

Cerca de Soria encontramos un complejo cómodo y tranquilo en el que poder pasar un agradable día de piscina y disfrutar de la gastronomía

SORIA

La piscina del Camping Fuente de la Teja es siempre una de las primeras en abrir sus puertas y este año con una importante novedad, la ampliación de la zona verde y el servicio de alquiler de hamacas. Todo un lujo, la verdad. El precio de una hamaca durante un día es de 3 euros, como el de la entrada de adultos (a partir de los 12 años), mientras que los niños pagan 1,5 euros.

Es un complejo muy cercano a la ciudad, muy tranquilo y familiar. Dispone de una piscina grande y otra más pequeña para los niños, totalmente delimitadas. Además, hay zonas verdes de sol y sombra alrededor de las piscinas, para todos los gustos. El complejo se reforma constantemente para poder adaptarse a las necesidades de los bañistas. La piscina dispone también de mesas y sillas junto a la zona de vestuarios y socorrista.

En el complejo encontramos un quisco de snacks, golosinas y helados. Pero el plato fuerte es el restaurante, con una amplia



Vista de la piscina del Camping Fuente de la Teja, en Soria capital. /VALENTÍN GUISANDE

terrazza en la que poder degustar desayunos, almuerzos, comidas, meriendas y cenas en la compañía de la familia y los amigos.

Hay menú del día y menú de fin de semana y en la barbacoa de leña se preparan chuletones, entrecots, chorizos, longanizas...

También se puede optar por el comedor interior. Y hay tapas, raciones y bocadillos, sin olvidar la tapa ganadora de las Jornadas

DETALLES

► **PRECIOS** El precio de la entrada de adultos es de 3 euros y de la entrada de niños, de 4 a 11 años incluidas estas edades, de 1,5 euros. Hay abofios. El nuevo servicio de hamacas tiene un precio de 3 euros la hamaca al día.

► **INSTALACIONES** Dispone de una piscina grande y una más pequeña para los niños totalmente delimitadas para que no haya peligro. De 11 y 11.30 horas a 20.30 horas.

► **OFERTA** Uno de los mayores alicientes de estas instalaciones es la gastronomía, ya que se puede pasar un día estupendo y comer en la piscina con la familia y los amigos. Hay un menú del día y también menú de fin de semana que se puede disfrutar en la terraza.

de la Croqueta, que todavía se puede degustar en el bar-restaurant del Camping Fuente de la Teja.

Esta piscina es una gran opción para pasar una jornada completa de verano, disfrutando de un buen chapuzón y tomando el sol, pero también aprovechando la buena cocina. Cada día más bañistas escogen esta piscina para pasar los días de verano en plena ciudad de Soria y refrescarse en los meses más calurosos.

PISCINA MUNICIPAL DE ALMAZÁN

Un complejo amplio y cómodo ideal para verano

Las instalaciones municipales disponen de cuatro piscinas: una olímpica, una mediana y dos pequeñas, todas ellas rodeadas zonas verdes

SORIA

En Almazán encontramos uno de los mayores complejos de piscinas de verano de la provincia de Soria y uno de los más modernos, para el disfrute de los vecinos y de los veraneantes de la zona. Destaca la amplitud de las instalaciones, para dar cabida a un gran número de bañistas, que tienen la oportunidad de disfrutar de cuatro piscinas en tres, es decir, cuenta con una piscina olímpica de 50 metros de largo por 15 metros de ancho; una mediana de 15 metros de largo por 10 metros de ancho; y dos de menor tamaño y profundidad para los más pequeños (una de ellas conectada a la más grande).

A 30 kilómetros de Soria capital, no hay que dejar pasar la oportunidad para disfrutar de estas modernas y espaciosas piscinas, aptas para toda la familia. En el recinto hay amplias zonas verdes, para poder tomar el sol o descansar a la sombra de los árboles. A 400 metros del complejo, los aficionados al deporte

DETALLES

► **PRECIOS** La entrada diaria es de 1,5 euros para niños de 6 a 11 años y personas mayores de 65 años y de 3 euros para mayores de 11 años de lunes a viernes, que serán 4 euros los sábados, domingos y festivos. Hay abonos de temporada y mensuales, así como pases para las piscinas de verano y climatizadas para toda la temporada.

► **HORARIOS** De lunes a domingo de 11 a 21 horas.

► **OFERTA** Además de disfrutar de unas amplias y modernas instalaciones en Almazán, los usuarios tienen la oportunidad de comer en el bar-restaurant del complejo, donde se ofrece una gran variedad de platos.

pueden practicar pádel, tenis, fútbol... en las canchas y campos municipales.

Y para completar la oferta, el quisco de helados, snacks y golosinas y el bar-restaurant, que ya es todo un referente en Almazán. Dispone de una amplia terraza en la que los usuarios pueden comer para completar un día perfecto de verano. El restaurante ofrece almuerzos y menús diarios y a la carta a precios muy asequibles y para todos los bolsillos. Es conveniente realizar reservas, sobre todo los fi-



Las piscinas de Almazán se ubican junto al parque de la Arboleda. /ÁLVARO MARTÍNEZ

nes de semana.

En las piscinas de Almazán se organizan durante todo el verano cursos y actividades para los

bañistas, de natación, acuabólic... Y los más pequeños pueden disfrutar de los juegos infantiles, jugando en el agua, una

de las actividades más divertidas para los más pequeños de la casa en los meses de verano que por fin han llegado.

PISCINAS DE VERANO

PISCINA MUNICIPAL DE TARDELCUENDE

Instalaciones veteranas e inmejorables

Aún quedan días de verano para disfrutar de un día de piscina y practicar frontenis, padel, tenis, fútbol, volei... en Tardelcuende, claro

SORIA

En Tardelcuende, a 27 kilómetros de Soria capital, podemos disfrutar de un día de piscina muy agradable. ¿Quién no ha disfrutado de este complejo de verano? Son pocos los sorianos que no han pasado por allí para darse un chapuzón, ya que las de Tardelcuende son de las piscinas más veteranas de la provincia de Soria. El recinto y las piscinas están preparados como nunca y los usuarios estarán tan bien atendidos como siempre.

Parece que el verano ya ha comenzado y el calor ha llegado a la provincia, por lo que sorianos y visitantes comienzan a acudir a las piscinas de verano. El complejo de Tardelcuende será una buena elección para darse un buen chapuzón y para practicar deporte, ya que junto a las piscinas encontramos zonas deportivas de tenis, padel, frontenis, fútbol, volei... Además, este complejo dispone de un inmejorable servicio de bar-restaurante en el que podemos optar por el menú del día entre semana y un menú especial



Una vista de las piscinas y las zonas deportivas desde la terraza del bar-restaurante. /CEDIDA

los fines de semana. Se pueden degustar paellas, todo tipo de arroces, carnes a la brasa y pescados variados. Entre la oferta del

restaurante, destacan los sabrosos torreznos de Soria para almorzar o tomar un aperitivo entre chapuzón y chapuzón. En la

amplia terraza, podemos pasar un buen rato en compañía de nuestros familiares y amigos.

Los precios son muy asequi-

DETALLES

► **PRECIOS** El precio de la entrada individual es de 3 euros para adultos y de 1,5 euros para niños hasta los 11 años. También se pueden sacar abonos de 30 días a 68 euros o de 15 días a 38 euros.

► **INSTALACIONES** El complejo cuenta con una piscina grande y una más pequeña para los niños. Además, dispone de zonas verdes de sol y sombra, de un quiosco de helados y de bar-restaurante, para poder tomar allí un aperitivo o incluso para comer. Abre de 11.30 a 20.30 horas entre semana y de 11 a 20.30 horas los fines de semana.

► **OFERTA** La mejor opción para pasar el día en estas piscinas es encargarse la comida en el restaurante. No te defraudará.

bles, como se dice, para todos los bolsillo.

Estas piscinas son todo un lujo y están muy cerquita de Soria, por lo que podemos hacer el plan el mismo día para desplazarnos hasta este complejo y encargarse la comida ese mismo día o el anterior en el bar restaurante. Son unas instalaciones que seguro que no defraudan a los usuarios, porque combinan a la perfección la diversión en verano en plena naturaleza.

PISCINA MUNICIPAL DE QUINTANA REDONDA

Un bañito antes de degustar una buena paella

El complejo de piscinas de verano de Quintana es confortable y familiar, ideal para pasar una entretenida jornada de verano cerca de Soria

SORIA

La piscina de Quintana Redonda es ideal para pasar una jornada de verano fresquita muy cerca de Soria capital. Hay una piscina grande y una piscina infantil, cuyos bordillos se han reformado este año. Los árboles proporcionan sombra para los menos aficionados a tomar el sol y también para esta temporada se han instalado sombrillas y mesas de picnic. Es un pueblo muy acogedor en el que pasaremos un buen día, seguro.

Y también tenemos que hablar del servicio de bar-restaurante, en el que se ofrecen comidas, raciones, bocadillos, menús... Tanto de encargo como para llevar. El menú de paella (ensalada, bebida, paella, postre y café por 12 euros) conviene encargarlo con antelación. Las piscinas son punto de encuentro para disfrutar del agua en una jornada calurosa y también para tomar el vermut o comer en grupos de familiares y amigos. También Quintana dispone de instalaciones deportivas ideales para la



Una imagen del complejo de Quintana Redonda. /VELENTÍN GUISANDE

práctica del deporte en los meses de verano.

En cuanto a los precios, hay abonos de temporada para niños

de 20 euros, para adultos de 22 euros y para jubilados o mayores de 65 años de 12 euros. Y las entradas tienen un precio de

2,50 euros para los adultos, de 1,50 euros para los niños hasta 12 años y para los jubilados o mayores de 50 años.

DETALLES

► **PRECIOS** Los precios de la entrada diaria son de 2,50 euros para los adultos y de 1,50 euros para niños hasta 12 años y adultos jubilados o de más de 65 años. Hay abonos de temporada de 20 euros para niños de hasta 12 años, de 22 euros para adultos de 12 a 65 años y de 12 euros para jubilados y mayores de 65 años.

► **INSTALACIONES** Dispone de una piscina grande y otra de pequeños, además de zonas ajardinadas.

► **OFERTA** Tenemos que destacar el servicio de bar-restaurante y la especialidad de paellas (menú a 12 euros por persona con ensalada, bebida, postre y café).

Insistimos en que estas piscinas son una gran opción para este verano y en el coche se llega seguida a Quintana Redonda. Si se tiene pensado quedarse a comer en el bar-restaurante es mejor reservar, por si hay mucha demanda como ha ocurrido este fin de semana debido a las altas temperaturas. Como a otros encargados de piscinas, les deseamos que sea una buena temporada y que se pueda aprovechar al máximo hasta el 31 de enero. Aunque Soria es Soria.

PISCINAS MUNICIPALES DE ALMENAR

El momento de refrescarse en la mejor compañía

Instalaciones bien cuidadas y con mucho ambiente

SORIA

En Almenar, a 25 kilómetros de Soria capital, encontramos un interesante complejo de piscinas de verano y áreas deportivas. Estas instalaciones, muy bien conservadas, abrieron sus puertas hace 20 años, y siguen congregando a cientos de vecinos y veraneantes en julio y agosto.

Hay una piscina grande y una más pequeña para los niños, junto a amplias zonas ajardinadas de césped y zonas arboladas para pasar el rato entre baño y baño. Para los aficionados al deporte, hay que recordar que pueden hacer uso del frontón y del campo de fútbol. También se organizan actividades en los meses de verano en el complejo, por lo que los usuarios tienen muchas opciones para disfrutar allí del tiempo libre.

DETALLES

► **PRECIOS** 2 euros para menores de 14 años y 3 euros para mayores de 14 años. Hay abonos de temporada. Abre de 12 a 20 horas.

► **INSTALACIONES** Dispone de una piscina grande y de otra más pequeña para los niños. Hay amplias zonas verdes para disfrutar de la buena compañía entre baño y baño. Algunos días se organizan actividades para los más pequeños.

► **OFERTA** El bar-restaurante ofrece aperitivos, platos combinados, pizzas, tapas, bocadillos... que se pueden degustar en una confortable terraza al aire libre.

Igualmente, Almenar ofrece en sus piscinas municipales el servicio de bar-restaurante, en el que poder tomar un aperitivo e incluso comer y merendar. Hay ricas tapas, platos combinados, bocadillos y pizzas para degustar en la amplia terraza de



Las piscinas municipales de Almenar de Soria. /ÁLVARO MARTÍNEZ

las instalaciones.

A las personas que residen en los pueblos se suman las personas que pasan el verano en las localidades de la zona de Almenar y las piscinas de verano son

punto de encuentro para todas ellas. Los precios se mantienen en los últimos años y se ofrecen abonos a los bañistas para que les salga más económico. En las instalaciones hay vestuarios y

aseos totalmente equipados.

Las piscinas de Almenar son una gran opción para los que busquen aprovechar una jornada de verano de una forma tranquila y cerca de la capital.



Una vista del complejo de piscinas de verano de Gómara. /ÁLVARO MARTÍNEZ

PISCINAS MUNICIPALES DE GÓMARA

Tranquilidad y diversión a raudales

El complejo, con una trayectoria de 20 años, sigue reuniendo a una gran cantidad de bañistas en las piscinas

SORIA

La localidad de Gómara, cabecera de la comarca cerealista de Campo de Gómara, ya ha abierto también las puertas de sus

piscinas de verano, que congregan cada año a numerosos bañistas de la zona y de otros puntos de la provincia que se acercan hasta allí. Además de las dos piscinas, una grande y otra

pequeña de forma circular, cuenta con un área para practicar el frontenis.

Las piscinas llevan abiertas desde hace casi 20 años y han sido remodeladas para adaptar-

se a las necesidades de los usuarios. Hay que destacar que el bar cuenta con cocina para poder preparar bocadillos, platos combinados y cualquier aperitivo para los bañistas. Gente jo-

DETALLES

► **PRECIOS** Gratis para los menores de 6 años, 1,50 euros para los de 6 a 14 años y 3 euros para los mayores de 14 años. Hay abonos de temporada de 30 euros para adultos y de 15 euros para niños.

► **INSTALACIONES** Además de las dos piscinas, una grande y una infantil, el complejo cuenta con un frontón para la práctica del frontenis por parte de los aficionados.

► **OFERTA** Destacamos el servicio de bar-restaurante en el que los usuarios pueden disfrutar de un aperitivo o una comida en la mejor compañía.

ven y emprendedora de la localidad han decidido hacerse cargo de este proyecto para llevar el bar de las piscinas.

En los últimos años son ya muchos los ayuntamientos de la provincia de Soria que han puesto en marcha piscinas municipales para el uso y disfrute de sus vecinos y de los veraneantes que residen en estas localidades en los meses de verano. De esta manera, siguen el ejemplo de Mlos ayuntamientos que fueron pioneros en la provincia. De esta manera, se da vida a los municipios y los vecinos tienen un aliciente más para pasar el verano, los meses más esperados del año, que implican descanso y diversión. También durante el verano se organizarán actividades en las instalaciones. No lo dudes, si quieres apostar sobre seguro, hazlo por Gómara.

> PISCINAS DE VERANO

PISCINAS MUNICIPALES DE ÁGREDA

Punto de encuentro durante julio y agosto

Una piscina mediana y una pequeña conforman el complejo de verano, que dispone también de un frontón y de un campo de fútbol

SORIA

De nuevo las piscinas de Ágreda vuelven a ser punto de encuentro de vecinos y veraneantes, un ir y venir de bañistas que optan por refrescarse en los calurosos días de verano. El complejo dispone de una piscina mediana y una pequeña y el Ayuntamiento tiene en mente acondicionar una piscina grande en los próximos años para mejorar el servicio al usuario (el vaso grande se ha usado para la piscina climatizada). En los últimos años se ha mejorado los vestuarios y baños.

En los meses de verano en Ágreda aumenta considerablemente la población y todo el mundo acude a las piscinas. Allí se ofrece también el servicio de bar-restaurante para poder degustar de platos típicos de la zona y del verano y disfrutar de una jornada entretenida en la compañía de las amistades y de los familiares.

Hay zonas de sol y de sombra, arboladas, y también se pueden usar hamacas para una mayor comodidad del usuario. La zona



Panorámica de las piscinas municipales de Ágreda. IÁLVARO MARTÍNEZ

deportiva al aire libre está formada por 15.949 metros cuadrados, con dos piscinas y actualmente en construcción una pis-

cina climatizada, un frontón de suelo de hormigón poroso y el campo de fútbol de la Arquilla, de hierba natural.

En este complejo se ofrece, como en muchos otros, el servicio de bar-restaurante, en el que poder degustar del aperitivo, la co-

DETALLES

► **INSTALACIONES** Este complejo de verano cuenta con una piscina mediana y una pequeña, además de un frontón y un campo de fútbol de hierba. Es ideal para pasar una jornada de verano refrescante y con la posibilidad de practicar deporte. En la actualidad, se construye una piscina climatizada.

► **OFERTA** En los últimos años se han mejorado los vestuarios y los baños y también se ha apostado por el servicio de bar restaurante, porque son muchas las familias que optan por disfrutar de una comida en grupo, con los familiares, los amigos... Es una opción ideal.

mida o la medienda. Las comidas son el principal reclamo, porque hay muchos bañistas que aprovechan la jornada de principio a fin y optan por quedarse a comer en las propias instalaciones. En ocasiones se organizan actividades para los más pequeños. La piscina de Ágreda es una gran opción para los vecinos de la zona e incluso para los de Soria que se acerquen hasta tierras del Moncayo.



Las piscinas municipales de Mecinaceli, que son de las más veteranas de la provincia de Soria. IÁLVARO MARTÍNEZ

PISCINAS MUNICIPALES DE MEDINACELI

Día de piscina y deporte, todo en uno

El complejo medinense, que abrió sus puertas hace ya 37 años, es ideal para pasar un día de verano

SORIA

La localidad de Mecinaceli, a camino entre Soria y Madrid, cuenta con un amplio y confortable complejo municipal de piscinas de verano que es punto de encuentro de

vecinos y veraneantes.

Lleva funcionando desde hace 36 años, por lo que es uno de los más veteranos de la provincia, y se ha ido reformando y modernizando para adaptarlo a las necesidades de los bañistas. Está muy

bien cuidado y ofrece un buen servicio da los bañistas que optan por estas instalaciones del sur de la provincia.

El complejo cuenta con una piscina grande, de 33 metros de largo por 16 metros de ancho, y con una

piscina infantil que hace las delicias de los más pequeños. Alrededor de las piscinas hay una amplia zona de césped bien cuidado para poder disfrutar del sol de estos meses de verano. Y también hay zonas arboladas de sombra.

DETALLES

► **PRECIOS** 2,50 euros los niños, 4 euros los adultos, 2,50 euros los mayores de 50 años y hay abonos de temporada de 25 euros para los niños y mayores de 50 años y de 40 euros para adultos, para las personas empadronadas en Mecinaceli. Abre de 11 a 21 horas.

► **INSTALACIONES** Cuentan con dos piscinas, una de adultos y otra infantil. Y, además, tenemos que destacar la cercanía de las zonas deportivas para la práctica de cualquier deporte.

► **OFERTA** Servicio de bar-restaurante con una amplia terraza y actividades en los meses de verano.

Otro de los reclamos de este complejo es el bar-restaurante, con mucha animación durante los meses de julio y agosto. Cuenta con una cómoda terraza, en la que en verano se sirven muchas comidas, cenas y aperitivos. Los bañistas pueden optar por bocadillos, raciones y hamburguesas, entre otros platos, para pasar un día agradable en el complejo. Se puede comer allí disfrutando del ocio y de la tranquilidad de las piscinas, en compañía de familiares y amigos.

En los alrededores de la piscina hay zonas deportivas y los aficionados pueden jugar al frontenis, al padel, al fútbol... Son una gran opción para pasar una gran jornada de verano, ya sea entre semana o en fin de semana. Tras el chapuzón, se puede tomar un aperitivo o comer en el complejo, antes de volver a refrescarse en las piscinas en el mejor ambiente.

PISCINAS MUNICIPALES DE ABEJAR EN EL CAMPING EL CONCURSO

Un día de verano en plena naturaleza

Este gran complejo ofrece dos hectáreas de superficie, en las que se ubican las dos piscinas, zona de juegos infantiles, campos de fútbol y de voleibol, minigolf y pistas de tenis. Dispone de bar-restaurante de gran calidad

SORIA

A 30 kilómetros de Soria, adentrándonos en la comarca de Pinares y en un marco incomparable en plena naturaleza, se ubica el Camping El Concurso de Abejar. En estas instalaciones encontramos un amplio y confortable complejo de piscinas de verano, abierto también al público en general. El complejo es moderno, con aseos y vestuarios totalmente equipados. Y se puede hacer uso de las zonas deportivas de fútbol, voleibol, ping-pong, minigolf y tenis (estas dos últimas son áreas de alquiler). Además, hay una gran zona de juegos infantiles para el uso y disfrute de los bañistas más jóvenes.

El complejo abrió a mediados de junio y mantendrá abiertas sus puertas hasta mediados de septiembre, si el tiempo lo permite y por si el verano se extiende más de lo esperado, como ha ocurrido otros años. Así, el complejo de Abejar ofrece la posibilidad a los bañistas de pegarse un buen chapuzón en el mes de septiembre.

El complejo de piscinas de verano de este camping de 1ª Categoría cuenta con servicio de bar-restaurante,



Una imagen de una de las piscinas del Camping El Concurso. /ÁLVARO MARTÍNEZ

te, en el que poder disfrutar de la gastronomía soriana a cualquier hora del día, desde el desayuno y el almuerzo

a las cenas y las comidas en familia y con amigos. Hay una gran variedad de platos de calidad para que los co-

mensales puedan escoger.

Destaca la terraza de este impresionante edificio de madera, ideal pa-

DETALLES

► **PRECIOS** 1,70 euros los niños y 2,40 euros los adultos en días laborales. 2 euros los niños y 2,80 euros los adultos los fines de semana. Hay abonos de 10 baños a 20 euros para los adultos y abonos de temporada de 30 euros para niños y de 50 euros para adultos. Abonos familiares. Descuentos del 25% para jubilados.

► **INSTALACIONES** Complejo muy amplio, de unas 2 hectáreas, en el que tienen cabida dos piscinas (una grande y una infantil de menor tamaño), zona de columpios, zona de juegos y zona deportiva para la práctica de fútbol, voleibol, minigolf, tenis y pingpong.

ra comer o tomar algo al aire libre disfrutando del aroma especial de la comarca de Pinares. En días puntuales se programan actividades infantiles para los más pequeños, como hinchables o fiestas de la espuma, que también están abiertas a los usuarios de las piscinas.

Los precios son muy asequibles y las instalaciones immejorables, con vistas espectaculares de los alrededores de Abejar, que en los meses de verano tiene mucha animación. Además, entre baño y baño, los pequeños pueden divertirse en la zona infantil y todo el público puede practicar deporte en los alrededores. Hay zonas de sol y de sombra bajo los pinos.

Otra opción es emprender un paseo o ruta en bicicleta por los senderos de alrededor y en pleno contacto con la naturaleza. El camping es una de las mejores opciones para pasar unos días tranquilos de verano en un entorno único, en la comarca de Pinares.

PISCINAS MUNICIPALES DE BAYUBAS DE ABAJO

Chapuzón y gastronomía, una gran combinación

Piscinas, zona deportiva, bar-restaurante y barbacoas

SORIA

Bayubas de Abajo, a 50 kilómetros de Soria y muy cerca de Berlanga, cuenta con uno de los complejos de piscinas de verano más populares y con solera de la provincia. Las instalaciones se han reformado en estos años y acogen cada año a numerosos bañistas de distintos puntos de la provincia, a vecinos y veraneantes.

Se trata de una amplia zona de ocio en la que poder disfrutar de un buen baño y de una comida en compañía de familiares amigos. El complejo está totalmente equipado, tanto con zonas de piscinas como con áreas deportivas: pistas de tenis (3 euros de alquiler una hora) y padel y campos de fútbol, fútbol sala y baloncesto. Se puede estar un rato en la piscina nadando y tomando el sol y también aprovechar para ponerse en forma practicando deporte.

DETALLES

► **PRECIOS** 2,5 euros cada día, 3 euros los gestivos y 2,25 euros para grupos. Hay abonos de cuatro tipos, por temporada y por meses.

► **INSTALACIONES** Además de las zonas de piscinas y de los alrededores de las mismas, hay zonas deportivas.

► **OFERTA** En el bar-restaurante encontraremos almuerzos y comidas y cenas, pero hay que tener en cuenta que para grupos numerosos se aconseja reservar previamente con al menos un día de antelación. Igualmente, el complejo dispone de barbacoas para pasar un día inolvidable de campo junto a familiares y amigos.

También hay en las instalaciones un bar-restaurante, en el que poder degustar almuerzos, comidas, cenas... Para grupos numerosos es mejor realizar el encargo unos días antes, con el fin de contar con espacio en el comedor interior o en la amplia terraza exterior. Hay menú diario y carta y este año la especiali-



Las piscinas de Bayubas de Abajo son todo un referente en la provincia. /ÁLVARO MARTÍNEZ

dad de la cocina son los arroces, sobre todo la paella, y el bacalao, al estilo de la cocina portuguesa.

También hay una gran variedad de raciones y bocadillos, para degustar en un complejo tranquilo en

el que poder disfrutar del verano soriano. A lo largo del verano se organizarán actividades, sobre todo destinadas a los más pequeños, como cursos de natación.

Otra de las opciones para poder

pasar allí el día es hacer uso de las barbacoas autorizadas ubicadas junto al complejo de las piscinas, que se deben usar siempre con mucha precaución en los meses de verano para cocinar carne a la brasa.

► PISCINAS DE VERANO

CONSEJOS

Tiempo de piscinas en la provincia de Soria

Es un lugar para poder practicar deporte en el agua, como la natación o el volei, pero también para divertirnos / Los niños deben contar siempre con la supervisión de sus padres o de un adulto y hay que seguir una serie de consejos para no descuidar la seguridad en la piscina

SORIA

Ya ha llegado el calorito y ya es hora de empezar a disfrutar de la piscina, un recurso que es un gran aliado para soportar el calor. Una vez ya estemos en la piscina no debemos pensar que no podemos practicar deporte, sino todo lo contrario.

Es el momento de divertirnos practicando la natación. Con unas buenas gafas de buceo, podemos

desfogarnos un poco de la tensión acumulada del verano y hacemos unos cuantos largos. Es un buen momento para hacer mejorar nuestro estilo mariposa, hacer algo de braza o emplearnos a fondo con el crol.

Y si el socorrista lo permite, podemos improvisar con los más pequeños un buen partido de voleibol acuático que hará que nuestros músculos se fortalezcan debido al ejercicio de flotación que realizare-

mos al mantener el equilibrio en el agua para poder tocar la pelota. El waterpolo también es una gran opción, porque nos fortalecerá por la suspensión en el agua.

También los saltos, con mucha precaución, son un deporte que se ha puesto de moda. Puedes divertirte mucho practicando distintos tipos de salto como de cabeza, recto o tipo bomba. ¡Harás deporte y te lo pasarás bien!

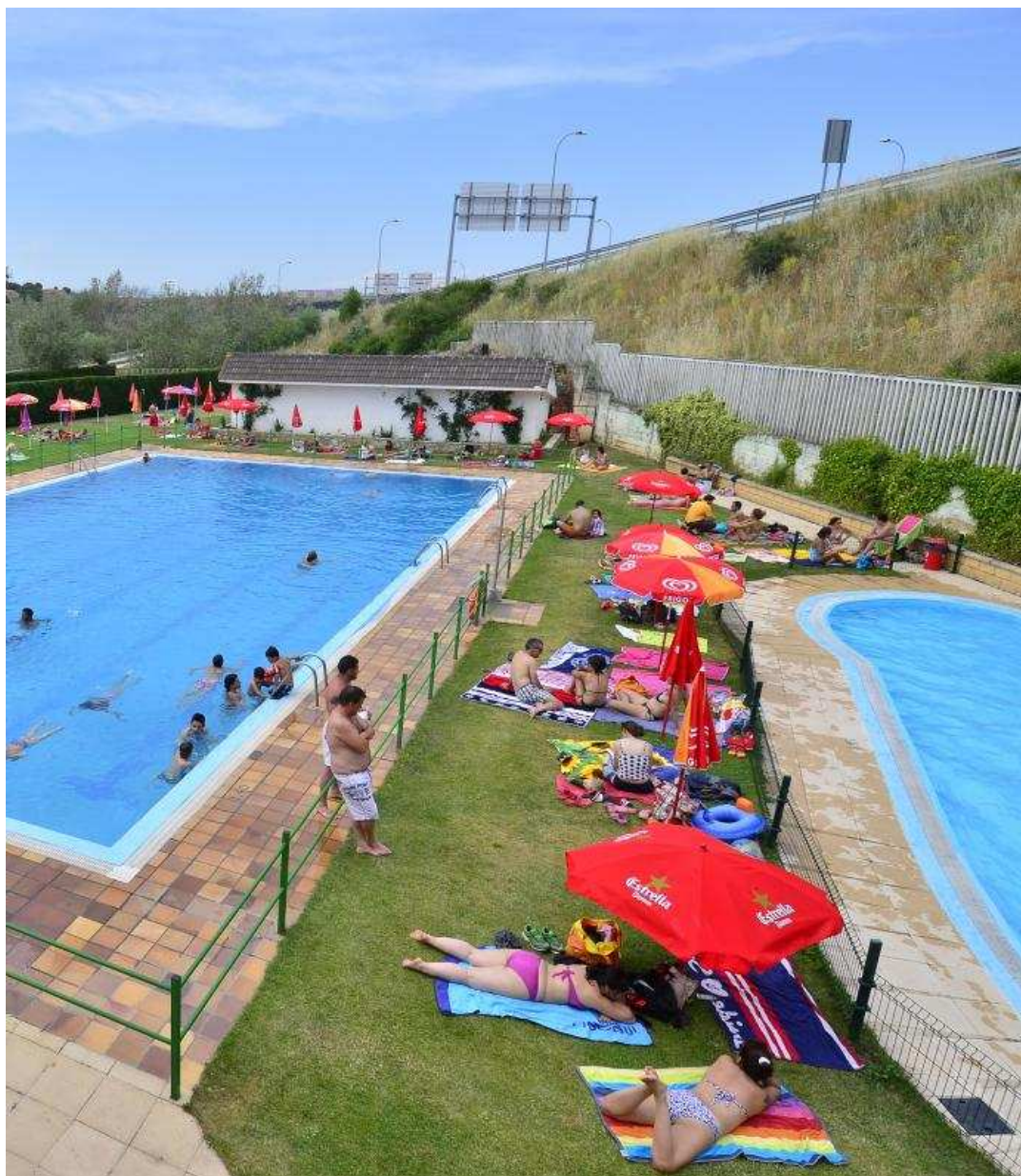
Los niños pueden pasar el tiem-

po divirtiéndose mucho con las carreras de largos y relevos, lanzamientos de churros y flotadores, regata de barcos, todos a por ello, saltos de longitud...

CON NIÑOS

Los niños en las piscinas deben contar con la vigilancia y el permiso de los adultos. Además, los pequeños deben llevar en el agua chaleco, manguitos o flotadores homologados para evitar acciden-

tes. Es conveniente que no jueguen junto a bordillos, escaleras o toboganes, porque pueden resbalarse y hacerse daño. Se aconseja entrar despacio a la piscina y saber las zonas donde se hace pie. Si ya son lo bastante mayores como para saber tirarse de cabeza, recuérdales que lo hagan siempre desde el mismo borde la piscina y que se cercieren de que están siempre en el lado más profundo. Y no podemos olvidar la protección solar.



Una de las piscinas de la provincia de Soria, que ya han abierto sus puertas esta semana. /ÁLVARO MARTÍNEZ

RECOMENDACIONES PARA USUARIOS DE PISCINAS (FACUA)

► 1 La piscina y su agua, los aseos, vestuarios y el resto de las instalaciones deben estar en perfectas condiciones higiénico-sanitarias. Los vestuarios y aseos deben limpiarse al menos una vez al día y disponer de papel higiénico, toallas monouso y dosificador de jabón, además de estar bien ventilados y ser de material impermeable, liso y no resbaladizo, con paredes y suelos redondeados que permitan un completo y fácil lavado.

► 2 Los mareos y cortes de digestión son relativamente frecuentes en las piscinas, por lo que es conveniente esperar un tiempo después de comer y no cometer imprudencias que pudieran poner en peligro nuestra salud (un baño frío repentino después de un ejercicio violento o después de un acaloramiento).

► 3 Las piscinas públicas deben disponer de un botiquín de urgencia. Asimismo, debe haber una enfermería en las de aforo igual o superior a 450 personas y al menos un socorrista en las que tengan una superficie de agua de entre 200 y 500 metros cuadrados. A partir de esta superficie habrá un socorrista más por cada 500 metros cuadrados. Debe haber al menos tantos salvavidas como escalerillas, nunca menos de dos. Deberán situarse en lugar visible y de fácil acceso para los bañistas.

► 4 Cada usuario deberá disponer de dos metros cuadrados de superficie de agua y tres en el caso de las piscinas cubiertas.

► 5 No es conveniente entrar en la piscina si se padece o se ha padecido recientemente alguna enfermedad infecciosa. Tampoco deben introducirse en el agua personas con heridas, tiritas, infecciones en la boca, pelo sucio y, en general, cualquier infección cutánea. Hay que ducharse antes del baño.

► 6 Está prohibida la entrada al recinto de personas calzadas o en ropa de calle. Conviene utilizar unas chanclas playeras, ya que muchos de los hongos y herpes contraídos en los pies suelen venir por ir descalzos sobre el suelo sucio.

► 7 Si se tiene el cabello largo, conviene utilizar gorro de baño para evitar que se desprendan pelos que puedan molestar a otros bañistas.

► 8 Los alimentos no deben ser consumidos en el recinto de la piscina ni arrojar desperdicios.

► 9 Si va acompañado de niños, préstales atención para evitar riesgos.

► 10 Si sufre algún problema y no le atienden correctamente, solicite una hoja de reclamaciones y, si en el plazo de diez días no obtiene respuesta o ésta no es satisfactoria, acuda a una Asociación de Consumidores y Usuarios, donde le asesorarán sobre sus derechos y la tramitación de su denuncia.